

4IT Erasmus+Project 2024-1-RO01-KA121-VET-000214264
Beneficiary Colegiul National Gheorghe Vranceanu, Bacau, Romania

Sending organization: Colegiul National Costache Negri Targu Ocna,

Romania

MOBILITY PORTFOLIO
Valencia, Spain

Mobility period:
VALENCIA, SPAIN 19.05.2025-01.06.2025, practice period 20.05.2025-30.05.2025

U-MAKE-IT, S.L., Valencia, Spain

Practice tutor: José María Florido Chicón

Participant:Vereș Ana-Denisa

DISCLAIMER: The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Arta dansului cu Stil și Zâmbet

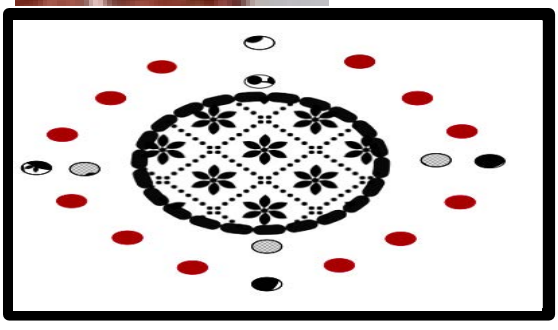


UN MOTTO:

Păstrăm rădăcinile, descoperim orizonturile!

UN LOGO:





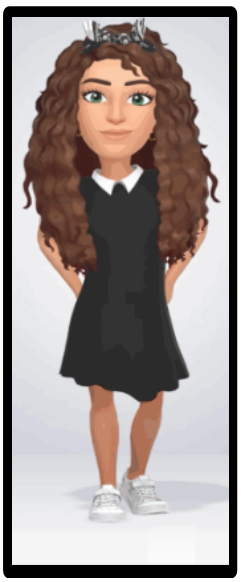
UN ARGUMENT:

Erasmus, pentru mine, înseamnă o oportunitate care îmi poate schimba viața. Îmi doresc să particip la acest program în Spania, deoarece acolo m-am născut și simt o legătură specială cu această țară. Anul acesta am fost în vacanță în Spania și m-a impresionat cât de bine m-am regăsit în acea cultură. Pentru mine Erasmus este mai mult decât o simplă experiență ,este șansa mea de a mă dezvolta personal, de a învăța mai bine limba spaniolă și de a acumula cunoștințe care îmi vor fi de folos la facultate și în carieră. Îl văd ca pe un pas important spre viitorul meu, o modalitate de a-mi construi încrederea în mine și de a descoperi cine sunt cu adevărat într-un mediu nou, dar familiar în același timp.

UN CHATBOT:

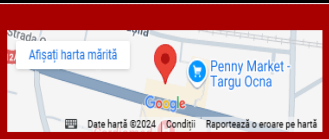


UN AVATAR ASOCIAT:



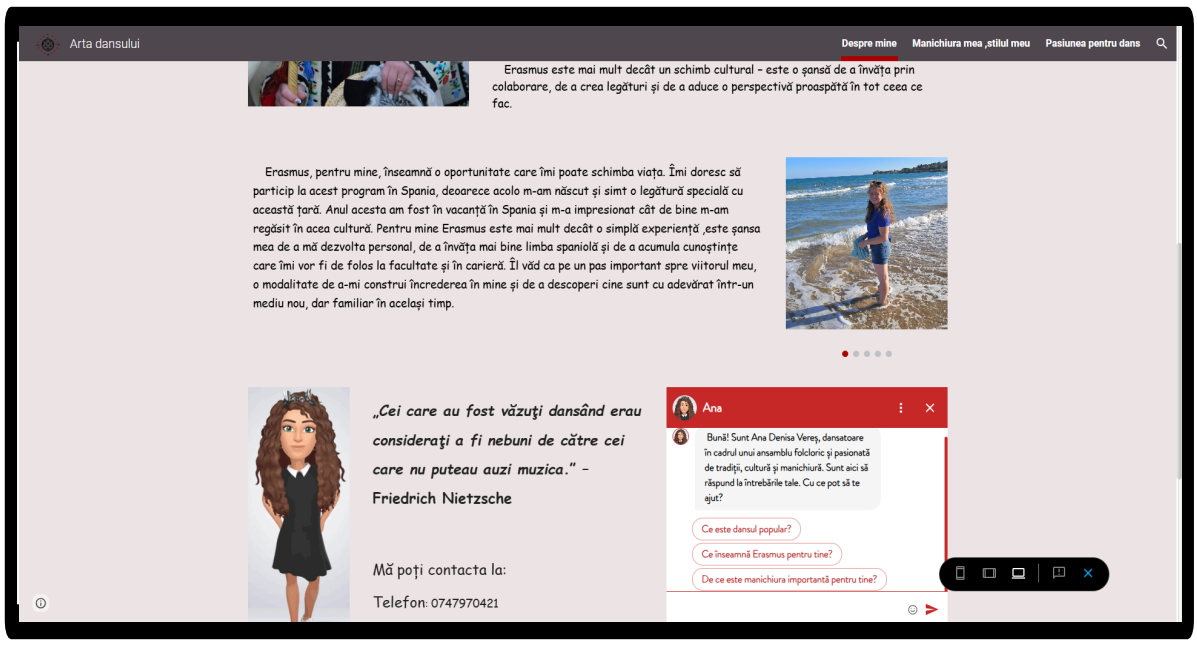
IN SUBSOLUL PAGINII LOCATIA LICEULUI:

Colegiul Național "Costache Negri":str.C.Negri,nr.39,cod 605600,Jud.Bacău,Oraș Târgu Ocna



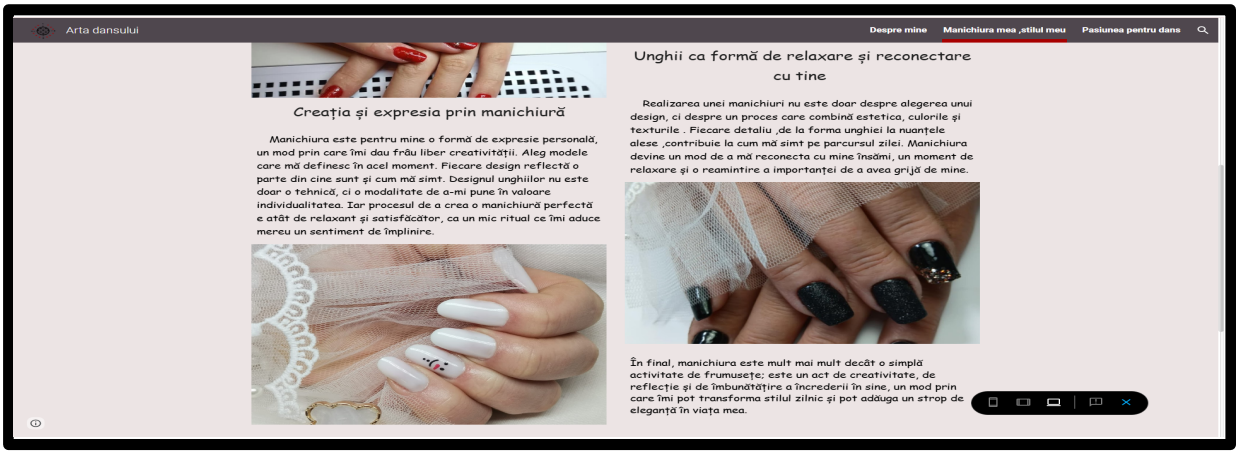
PAGINA CARE REFLECTA PERSONALITATEA,PASIUNILE, ASPIRATIILE MELE

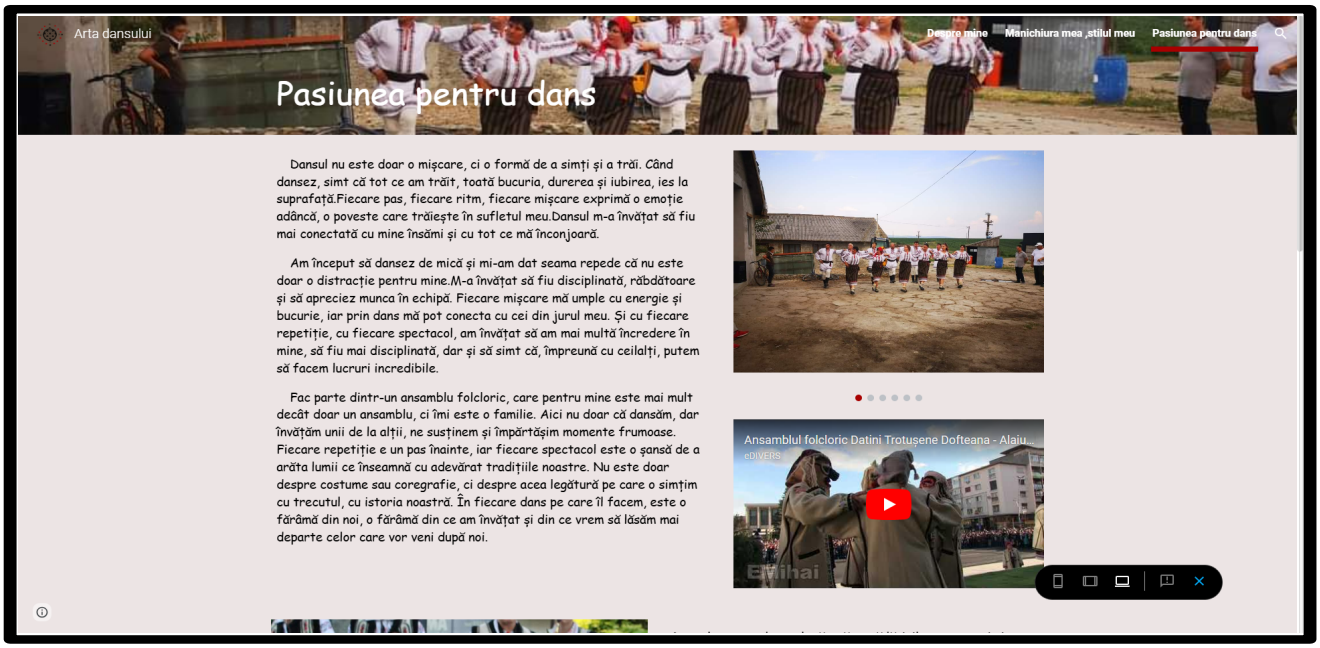


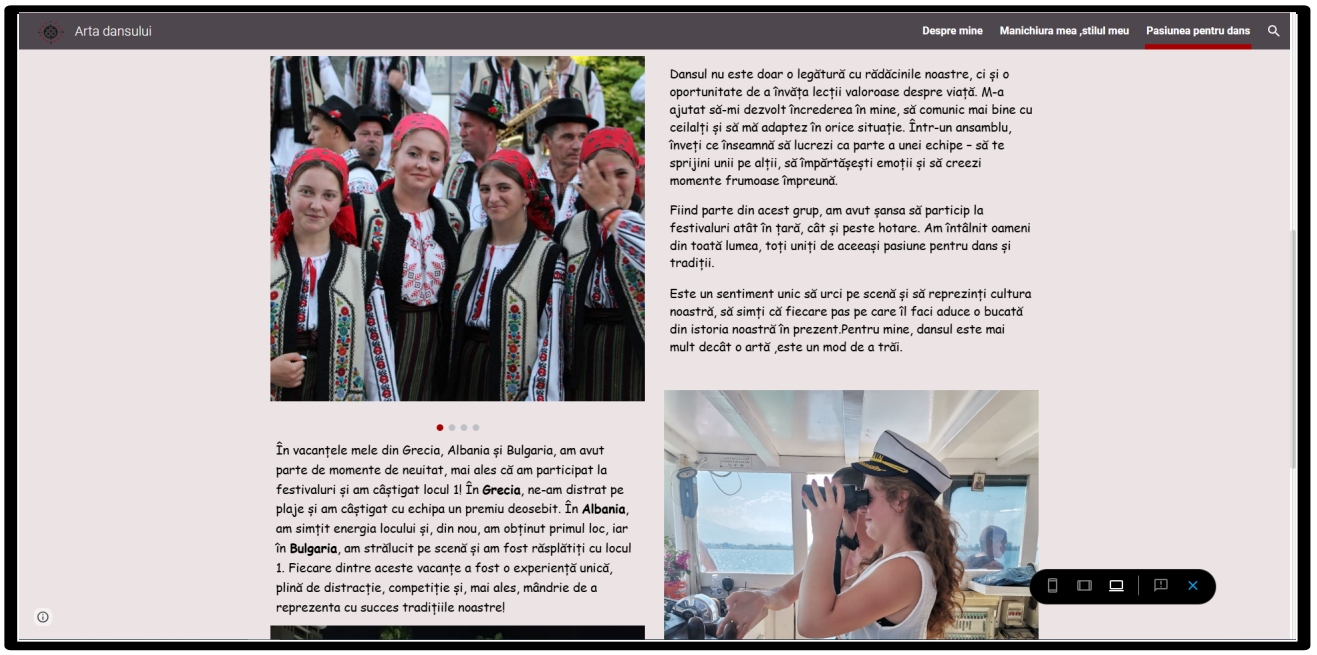


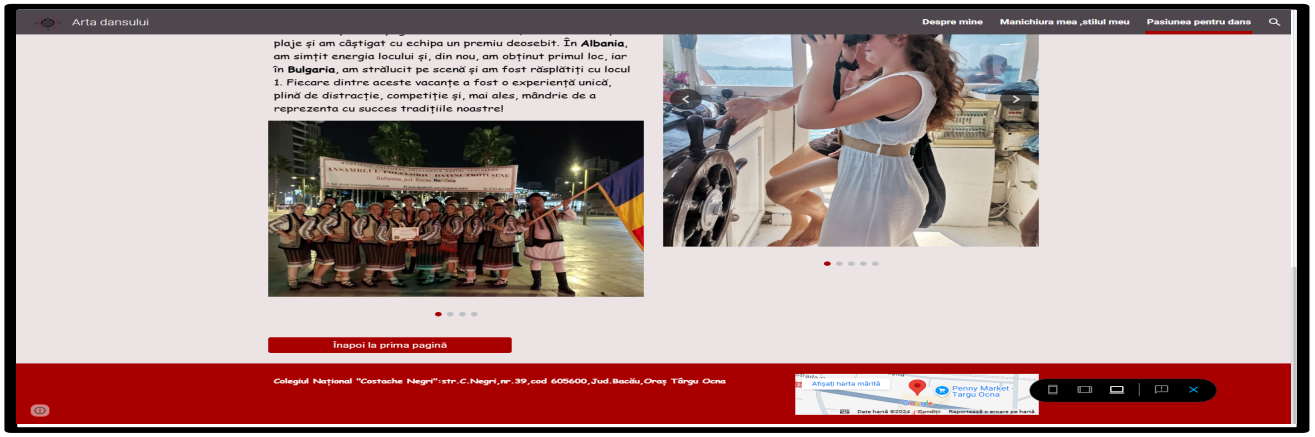

Arta dansului
Despre mine
Manichiura mea ,stilul meu
Pasiunea pentru dans
considerați a fi nebuni de către cei care nu puteau auzi muzica." – Friedrich Nietzsche
Mă poți contacta la:
Telefon: 0747970421
Email: anaveres2007@gmail.com
Bună! Sunt Ana Denisa Vereș, dansatoare în cadrul unui ansamblu folcloric și pasionată de tradiții, cultură și manichiură. Sunt aici să răspund la întrebările tale. Cu ce pot să te ajut?
Ce este dansul popular?
Ce înseamnă Erasmus pentru tine?
De ce este manichiura importantă pentru tine?
Chat by BotPenguin
Contact:
Către următoarea pagină
Colegiul Național "Costache Negri":str.C.Negri,nr.39,cod 605600,Jud.Bacău,Oraș Târgu Ocna
Penny Market - Targu Ocna


Arta dansului
Despre mine
Manichiura mea ,stilul meu
Pasiunea pentru dans
Manichiura mea, stilul meu
De ce manichiura?
Manichiura a fost întotdeauna o parte importantă din viața mea, o cale prin care îmi pot exprima creativitatea și stările interioare. Fiecare design pe care îl aleg nu e doar despre frumusețe, ci despre cum mă simt în acel moment. Unghiile pentru mine sunt mai mult decât un detaliu estetic ,sunt un mod de a comunica fără cuvinte. Când sunt energică și jucăușă, aleg culori vii ca rozul sau galbenul, iar când vreau să mă simt elegantă, mă înclin spre nuanțe mai sofisticate. Fiecare manichiură spune o mică poveste despre cine sunt și cum mă simt.
GEL POLISH
UV/LED
15 ml
Unghii ca formă de relaxare și reconectare


Arta dansului
Despre mine
Manichiura mea ,stilul meu
Pasiunea pentru dans
Creația și expresia prin manichiură
Manichiura este pentru mine o formă de expresie personală, un mod prin care îmi dau frâu liber creativității. Aleg modele care mă definesc în acel moment. Fiecare design reflectă o parte din cine sunt și cum mă simt. Designul unghiilor nu este doar o tehnică, ci o modalitate de a-mi pune în valoare individualitatea. Iar procesul de a crea o manichiură perfectă e atât de relaxant și satisfăcător, ca un mic ritual ce îmi aduce mereu un sentiment de împlinire.
Unghii ca formă de relaxare și reconectare cu tine
Realizarea unei manichiuri nu este doar despre alegerea unui design, ci despre un proces care combină estetica, culorile și texturile . Fiecare detaliu ,de la forma unghiei la nuanțele alese ,contribuie la cum mă simt pe parcursul zilei. Manichiura devine un mod de a mă reconecta cu mine însămi, un moment de relaxare și o reamintire a importanței de a avea grijă de mine.
În final, manichiura este mult mai mult decât o simplă activitate de frumusețe; este un act de creativitate, de reflecție și de îmbunătățire a încrederii în sine, un mod prin care îmi pot transforma stilul zilnic și pot adăuga un strop de eleganță în viața mea.


Arta dansului
Despre mine
Manichiura mea ,stilul meu
Pasiunea pentru dans
Pasiunea pentru dans
Dansul nu este doar o mișcare, ci o formă de a simți și a trăi. Când dansez, simt că tot ce am trăit, toată bucuria, durerea și iubirea, ies la suprafață.Fiecare pas, fiecare ritm, fiecare mișcare exprimă o emoție adâncă, o poveste care trăiește în sufletul meu.Dansul m-a învățat să fiu mai conectată cu mine însămi și cu tot ce mă înconjoară.
Am început să dansez de mică și mi-am dat seama repede că nu este doar o distracție pentru mine.M-a învățat să fiu disciplinată, răbdătoare și să apreciez munca în echipă. Fiecare mișcare mă umple cu energie și bucurie, iar prin dans mă pot conecta cu cei din jurul meu. Și cu fiecare repetiție, cu fiecare spectacol, am învățat să am mai multă încredere în mine, să fiu mai disciplinată, dar și să simt că, împreună cu ceilalți, putem să facem lucruri incredibile.
Fac parte dintr-un ansamblu folcloric, care pentru mine este mai mult decât doar un ansamblu, ci îmi este o familie. Aici nu doar că dansăm, dar învățăm unii de la alții, ne susținem și împărtășim momente frumoase. Fiecare repetiție e un pas înainte, iar fiecare spectacol este o șansă de a arăta lumii ce înseamnă cu adevărat tradițiile noastre. Nu este doar despre costume sau coregrafie, ci despre acea legătură pe care o simțim cu trecutul, cu istoria noastră. În fiecare dans pe care îl facem, este o fărâmă din noi, o fărâmă din ce am învățat și din ce vrem să lăsăm mai departe celor care vor veni după noi.
Ansamblul folcloric Datini Trotușene Dofteana - Alaiu...


Arta dansului
Despre mine
Manichiura mea ,stilul meu
Pasiunea pentru dans
În vacanțele mele din Grecia, Albania și Bulgaria, am avut parte de momente de neuitat, mai ales că am participat la festivaluri și am câștigat locul 1! În Grecia, ne-am distrat pe plaje și am câștigat cu echipa un premiu deosebit. În Albania, am simțit energia locului și, din nou, am obținut primul loc, iar în Bulgaria, am strălucit pe scenă și am fost răsplătiți cu locul 1. Fiecare dintre aceste vacanțe a fost o experiență unică, plină de distracție, competiție și, mai ales, mândrie de a reprezenta cu succes tradițiile noastre!
Dansul nu este doar o legătură cu rădăcinile noastre, ci și o oportunitate de a învăța lecții valoroase despre viață. M-a ajutat să-mi dezvolt încrederea în mine, să comunic mai bine cu ceilalți și să mă adaptez în orice situație. Într-un ansamblu, înveți ce înseamnă să lucrezi ca parte a unei echipe – să te sprijini unii pe alții, să împărtășești emoții și să creezi momente frumoase împreună.
Fiind parte din acest grup, am avut șansa să particip la festivaluri atât în țară, cât și peste hotare. Am întâlnit oameni din toată lumea, toți uniți de aceeași pasiune pentru dans și tradiții.
Este un sentiment unic să urci pe scenă și să reprezinți cultura noastră, să simți că fiecare pas pe care îl faci aduce o bucată din istoria noastră în prezent.Pentru mine, dansul este mai mult decât o artă ,este un mod de a trăi.


Arta dansului
Despre mine
Manichiura mea ,stilul meu
Pasiunea pentru dans
plaje și am câștigat cu echipa un premiu deosebit. În Albania, am simțit energia locului și, din nou, am obținut primul loc, iar în Bulgaria, am strălucit pe scenă și am fost răsplătiți cu locul 1. Fiecare dintre aceste vacanțe a fost o experiență unică, plină de distracție, competiție și, mai ales, mândrie de a reprezenta cu succes tradițiile noastre!
Înapoi la prima pagină
Colegiul Național "Costache Negri":str.C.Negri,nr.39,cod 605600,Jud.Bacău,Oraș Târgu Ocna
Afișați harta mărită
Penny Market Târgu Ocna

Bioparc Valencia – Întâlnire cu lumea animalelor



Ce este Bioparc Valencia?

Bioparc Valencia este una dintre cele mai impresionante grădini zoologice din Europa, cunoscută pentru conceptul său inovator de **„zoo-imersiune"**, care oferă vizitatorilor o experiență autentică, fără gratii vizibile și cu habitate ce imită perfect mediul natural al animalelor.

Informații generale:

- **Adresă:** Av. Pío Baroja, 3, 46015 Valencia, Spania
- **Program:** De obicei, între 10:00 și 18:00 (variază în funcție de sezon)
- **Bilete:** Aproximativ 28€ pentru adulți, 21€ pentru copii (prețurile pot varia)
- **Durată vizită recomandată:** 3-4 ore

Ce poți vedea la Bioparc Valencia?

Bioparcul este împărțit în mai multe zone care reproduc diferite ecosisteme africane:

🦁 **Savana Africană**

- Lei, girafe, rinoceri, antilope și suricate.
- O recreere impresionantă a habitatului natural, unde poți vedea prădătorii și erbivorele coexistând într-un peisaj autentic.

🦍 **Pădurile Tropicale Africane**

- Gorile, cimpanzei, leoparzi, hipopotami pitici.
- Un decor luxuriant, cu cascade și vegetație densă.

🦏 **Zona Madagascar**

- Lemurii care se plimbă liberi printre vizitatori!
- Flamingo și alte păsări exotice.

🐊 **Delta râului Congo**

- Crocodili de Nil, țestoase uriașe și pești exotici.

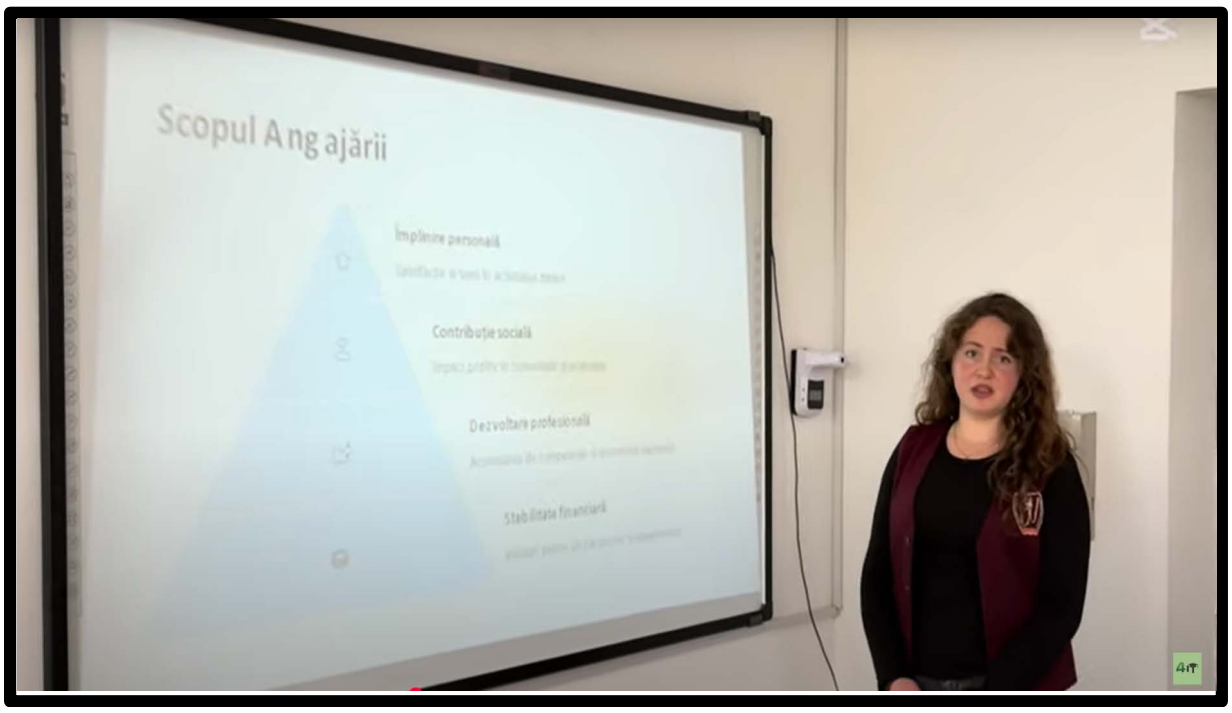
De ce merită să vizitezi Bioparc Valencia?

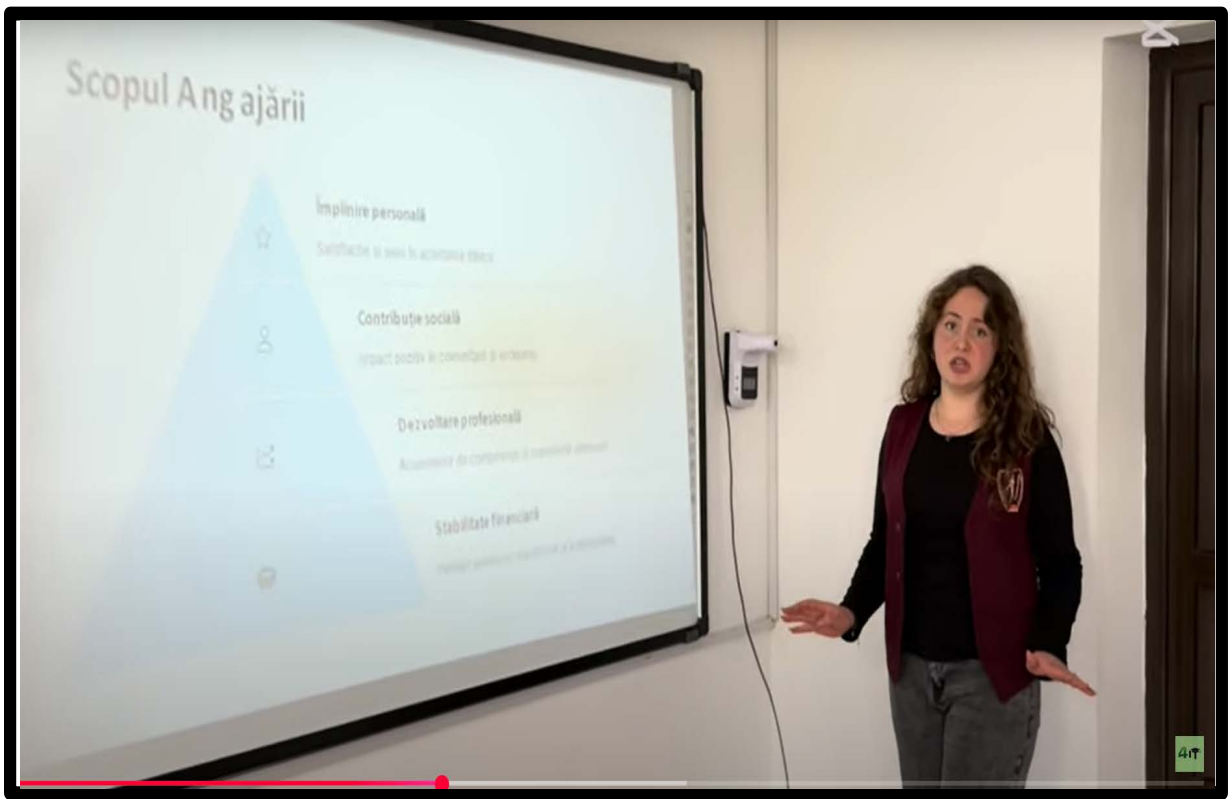
- **Fără gratii vizibile** - animalele trăiesc în medii vaste, separate prin bariere naturale precum râuri sau stânci.
- **Educație și conservare** - Bioparcul promovează protecția speciilor pe cale de dispariție.
- **Experiență unică** - posibilitatea de a vedea animalele dintr-o perspectivă foarte apropiată.





CUM SĂ ÎȚI GĂSEȘTI UN LOC DE MUNCĂ





PRODUSE FINALE

