


**4IT Erasmus+Project 2024-1-RO01-KA121-VET-000214264**
**Beneficiary Colegiul National Gheorghe Vranceanu, Bacau, Romania**

**Sending organization: Colegiul National Costache Negri Targu Ocna,**

**Romania**

# MOBILITY PORTFOLIO
# Valencia, Spain

**Mobility period:**
**VALENCIA, SPAIN 19.05.2025-01.06.2025, practice period 20.05.2025-30.05.2025**

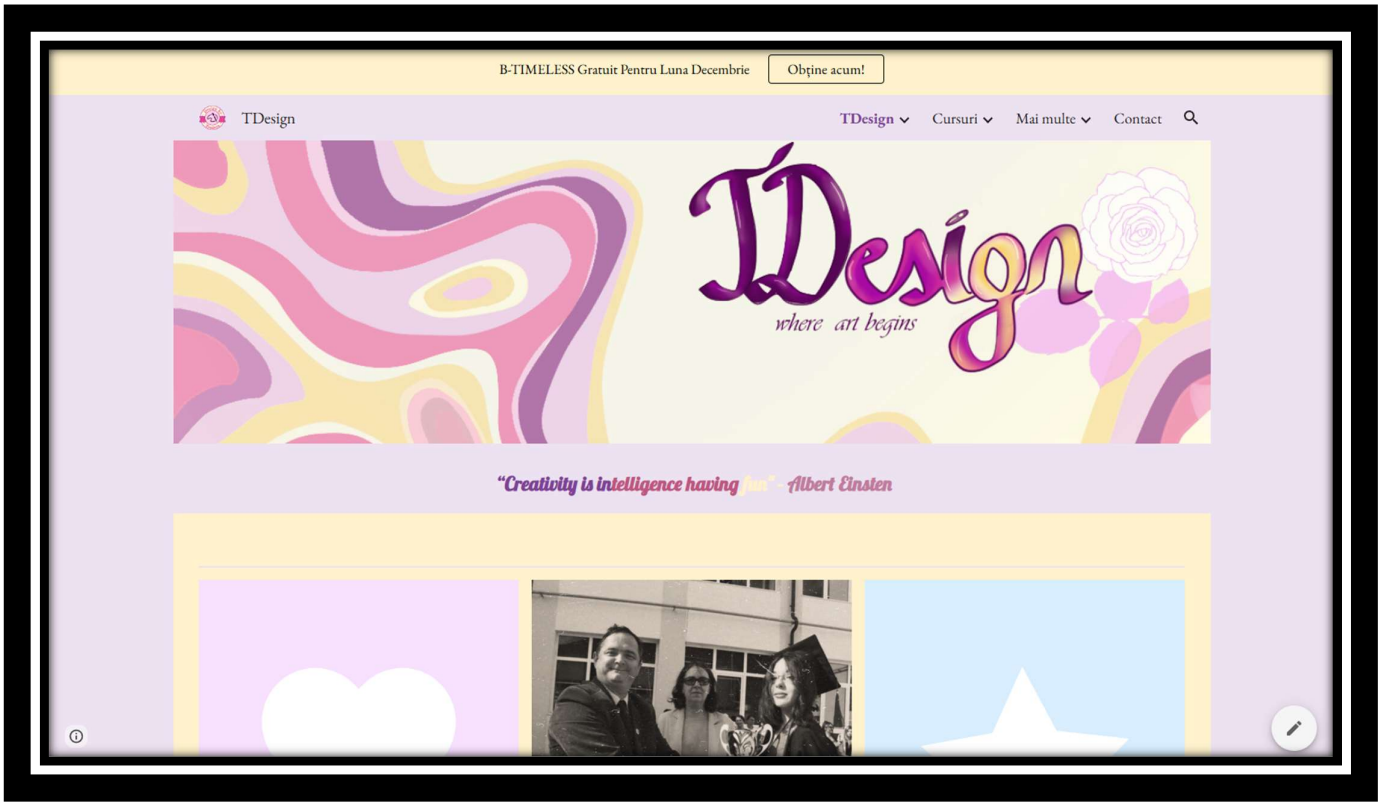
**U-MAKE-IT, S.L., Valencia, Spain**

**Practice tutor:** José María Florido Chicón

**Participant: Pițigoi Teodora**

DISCLAIMER: The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# TDESIGN




Un motto:




Un logo:



Un argument:



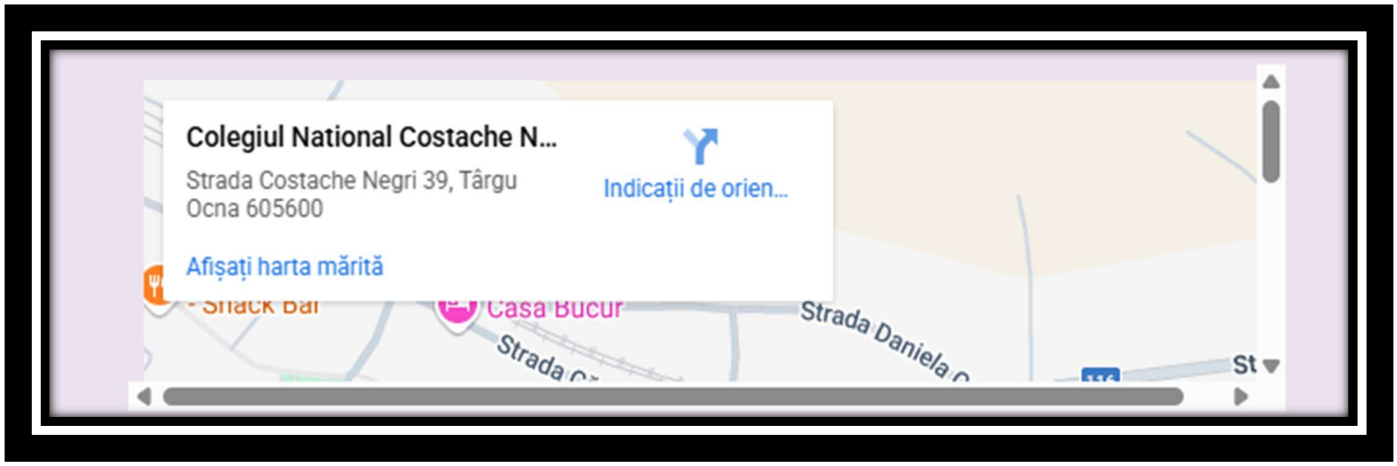

Un ChatBot:



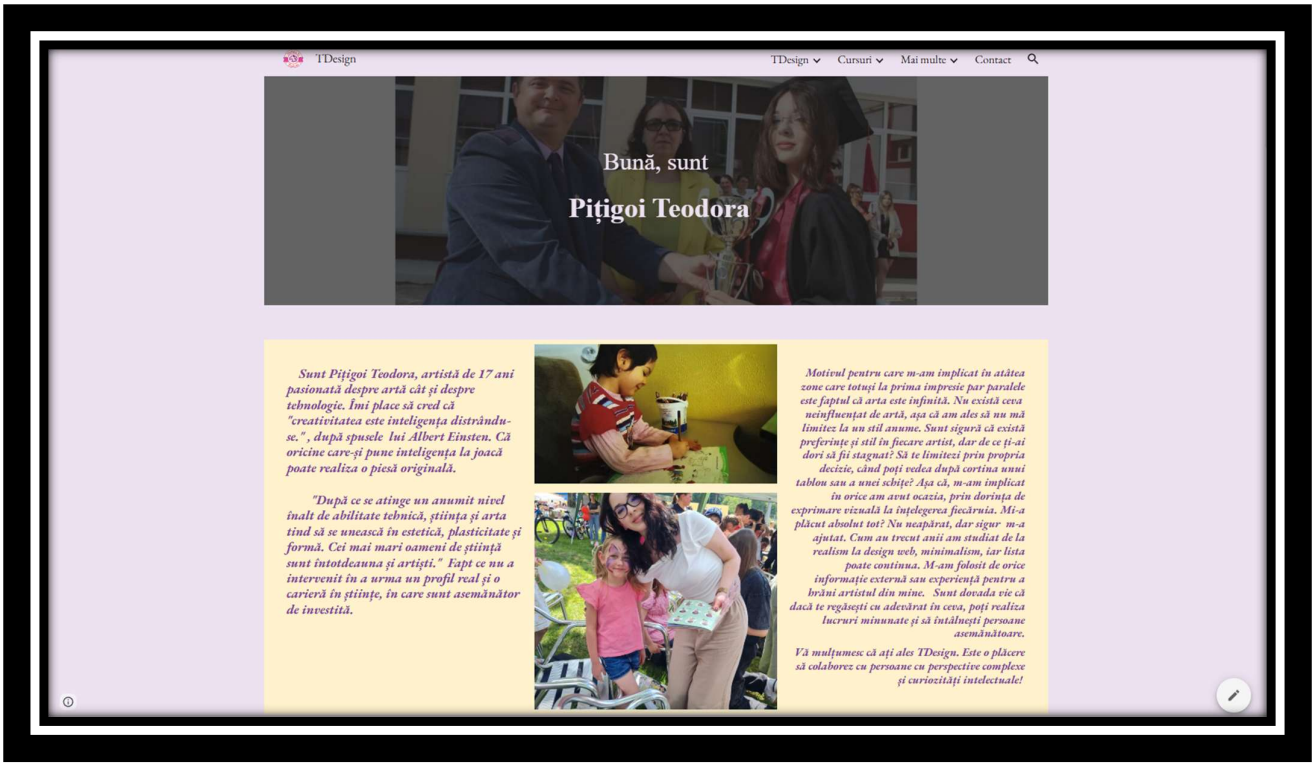
Un avatar asociat:




Locația liceului aflată în subsolul paginii:



Pagina de descriere în care mi-am spus povestea și inspirațiile:




Pagini pentru invățare și colabobări:






Pagina pentru noutăți:



Pagina pentru contact:



# PARTICULARITĂȚI CULINARE ALE SPANIEI






2024-1-RO01-KA121-VET-000214264
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



# Tapas: Un Simbol al Culturii Spaniole



- Tapas sunt aperitive sau gustări populare în Spania, servite fie reci (măsline, brânzeturi, salate), fie calde (chifteluțe, crochete, fructe de mare prăjite). Numele „tapa" provine de la verbul *tapar* (a acoperi), deoarece inițial erau folosite pentru a acoperi paharele de vin.
- Astăzi, tapas sunt esențiale în cultura culinară spaniolă, fiind servite în baruri și restaurante din întreaga țară:
- **Andaluzia**: Tapas gratuite odată cu băuturi; preparate tipice – jamón serrano și gazpacho.
- **Madrid**: Populară tortilla española, croquetas și patatas bravas (cartofi prăjiți cu sos picant).
- **Catalonia**: Accent pe fructe de mare, precum calamari prăjiți și gambas al ajillo (creveți cu usturoi).
- Tapas sunt despre socializare, împărțirea mâncării și savurarea unei varietăți de preparate într-o singură seară.

2024-1-RO01-KA121-VET-000214264
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

# Diversitatea Bucătăriei Regionale din Spania

Bucătăria spaniolă este caracterizată de o diversitate regională impresionantă, fiecare zonă având preparate tradiționale distincte, influențate de cultură, climă și istorie:

- **Andaluzia**: Cunoscută pentru preparatele ușoare și răcoritoare, cum ar fi **gazpacho**, supa rece pe bază de roșii și legume. În plus, prăjelile de pește, cum ar fi pescaito frito, sunt foarte populare.
- **Castilla y León**: Regiunea este renumită pentru preparatele rustice și consistente. **Cordero asado** (miel la cuptor) este unul dintre cele mai apreciate feluri, alături de cochinillo asado (purceluș la cuptor).
- **Catalonia**: Bucătăria catalană este foarte variată, cu preparate precum **escudella**, o supă tradițională, și pa amb tomàquet (pâine prăjită frecată cu roșii și ulei de măsline).
- **Țara Bascilor**: Renumită pentru rafinamentul culinar, această regiune este patria **pintxos**, gustări sofisticate similare cu tapas, servite adesea pe pâine și împodobite cu ingrediente proaspete.












2024-1-RO01-KA121-VET-000214264
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

# Programul Meselor în Spania



În Spania, programul meselor este diferit față de multe alte țări, reflectând ritmul de viață relaxat și valorile culturale ale socializării și odihnei. Iată detalii despre principalele mese ale zilei:

- **Prânzul (La Comida)**: Este masa principală a zilei și se servește între orele 14:00 și 15:30. De obicei, constă într-o masă copioasă, cu mai multe feluri: un fel de supă sau aperitiv, un fel principal pe bază de carne sau pește, urmat de desert(ex: Tarta de Santiago). Este momentul în care familia sau colegii se adună pentru a mânca împreună. După prânz, mulți spanioli se odihnesc sau se relaxează printr-o perioadă numită "**sobremesa**", un timp dedicat conversației și socializării, fără grabă.
- **Cină (La Cena)**: Spre deosebire de alte culturi, cina în Spania are loc mult mai târziu, de obicei între orele 20:30 și 23:00. Aceasta este o masă mai ușoară decât prânzul, adesea constând în tapas, salate, sandvișuri sau preparate rapide. De asemenea, este un moment de socializare, de obicei cu prieteni sau familie.

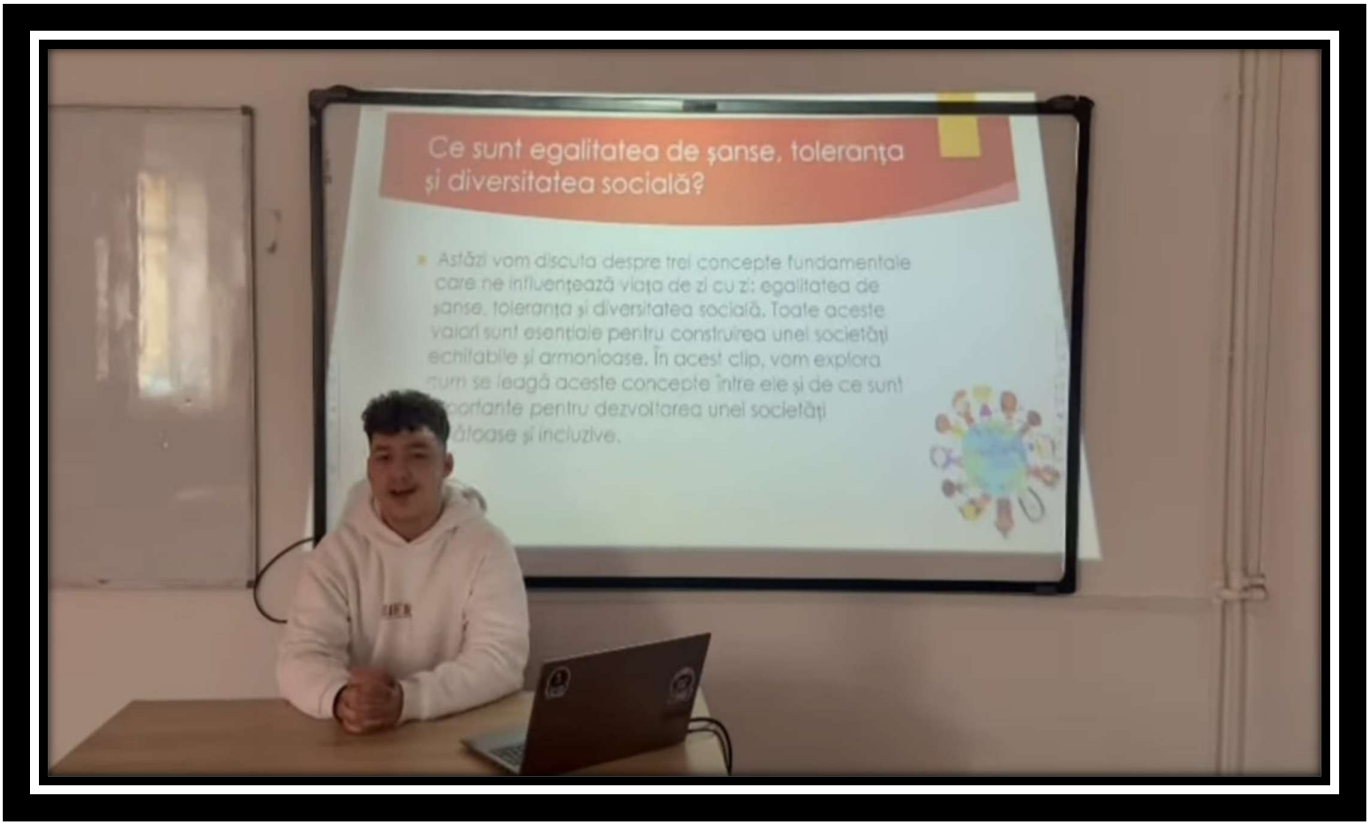


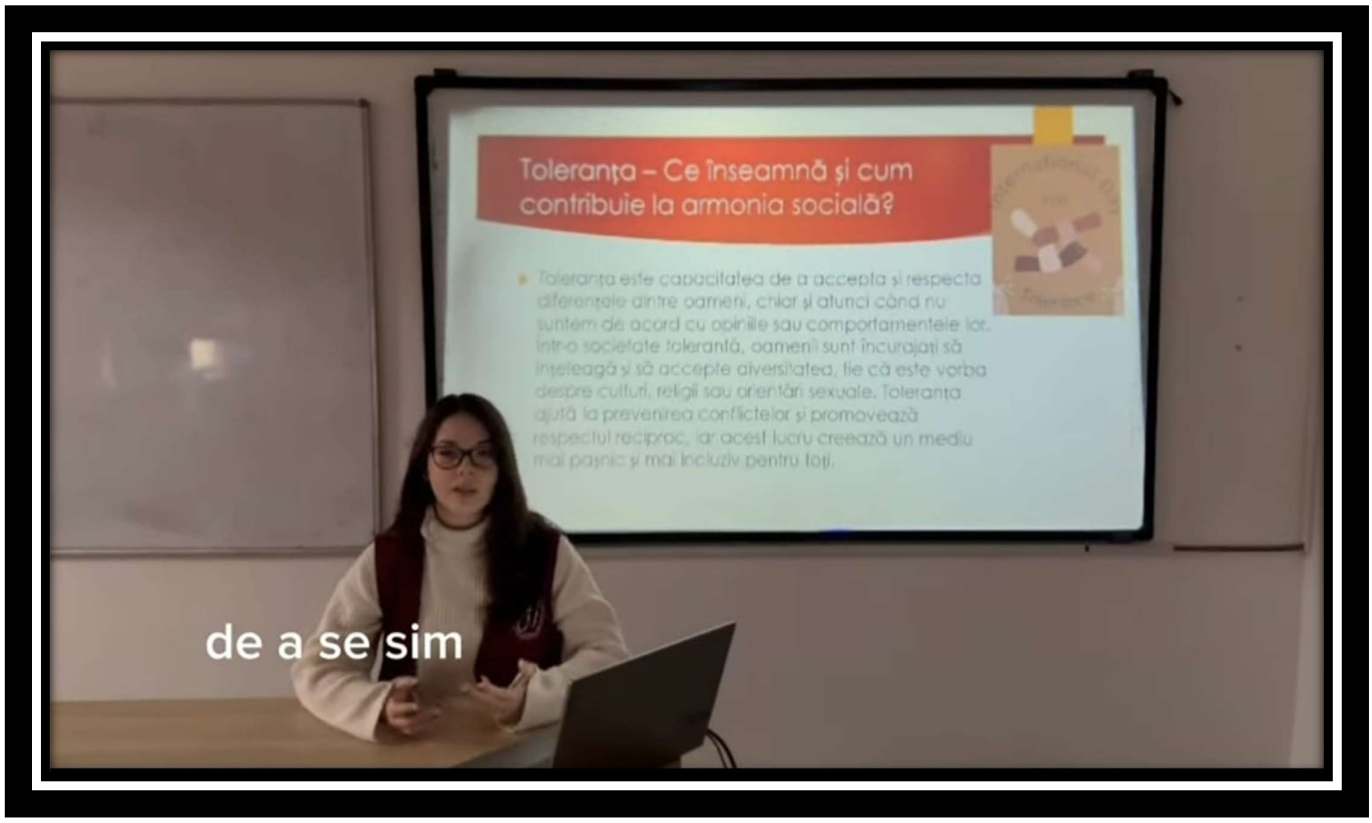
Tarta de Santiago

Programul meselor reflectă un stil de viață care pune accent pe relaxare și împărtășirea momentelor. În plus, **siesta**, odihna de după-amiază, a fost tradițională în multe zone din Spania, deși aceasta devine mai rar întâlnită în marile orașe din cauza stilului de viață urbanizat.

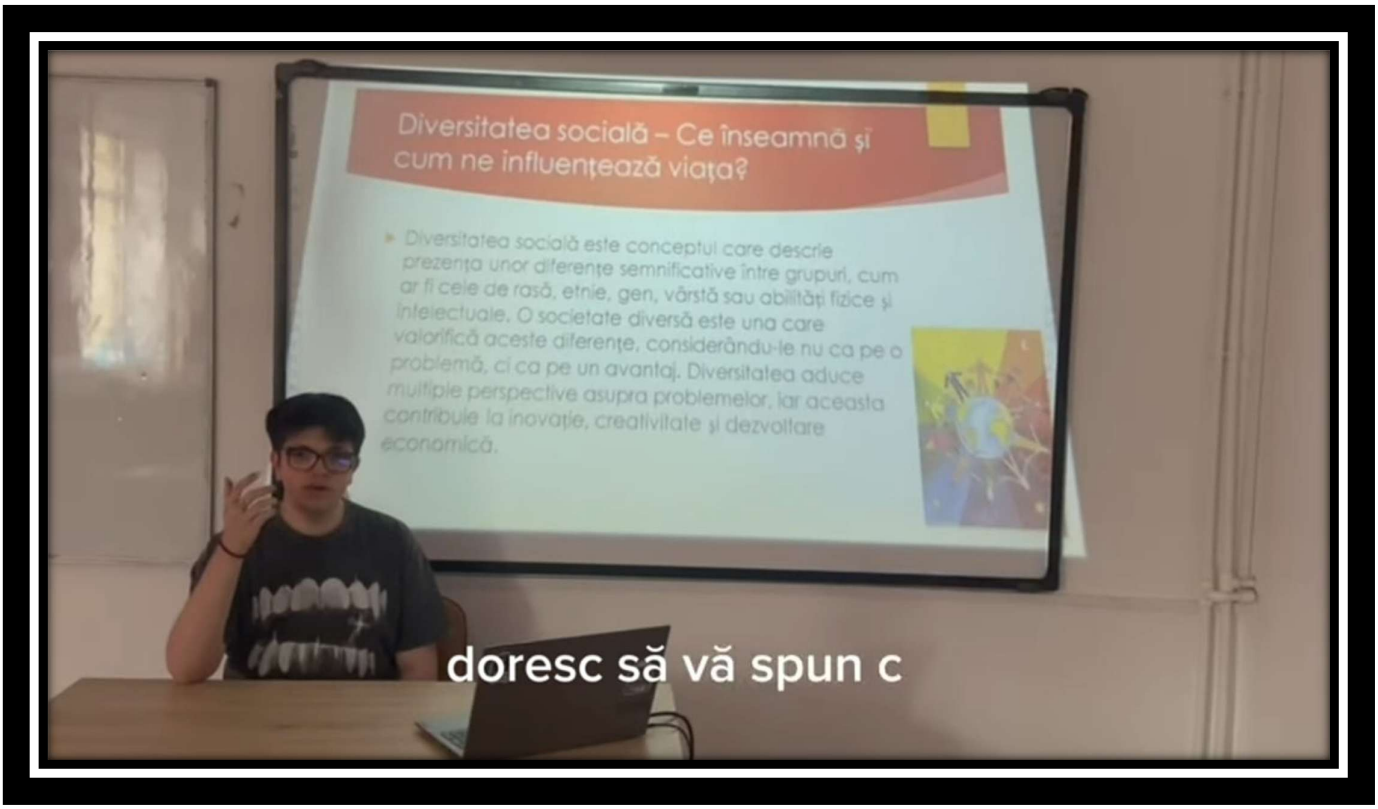
# EGALITATE DE ȘANSE, TOLERANȚĂ ȘI DIVERSITATE SOCIALĂ



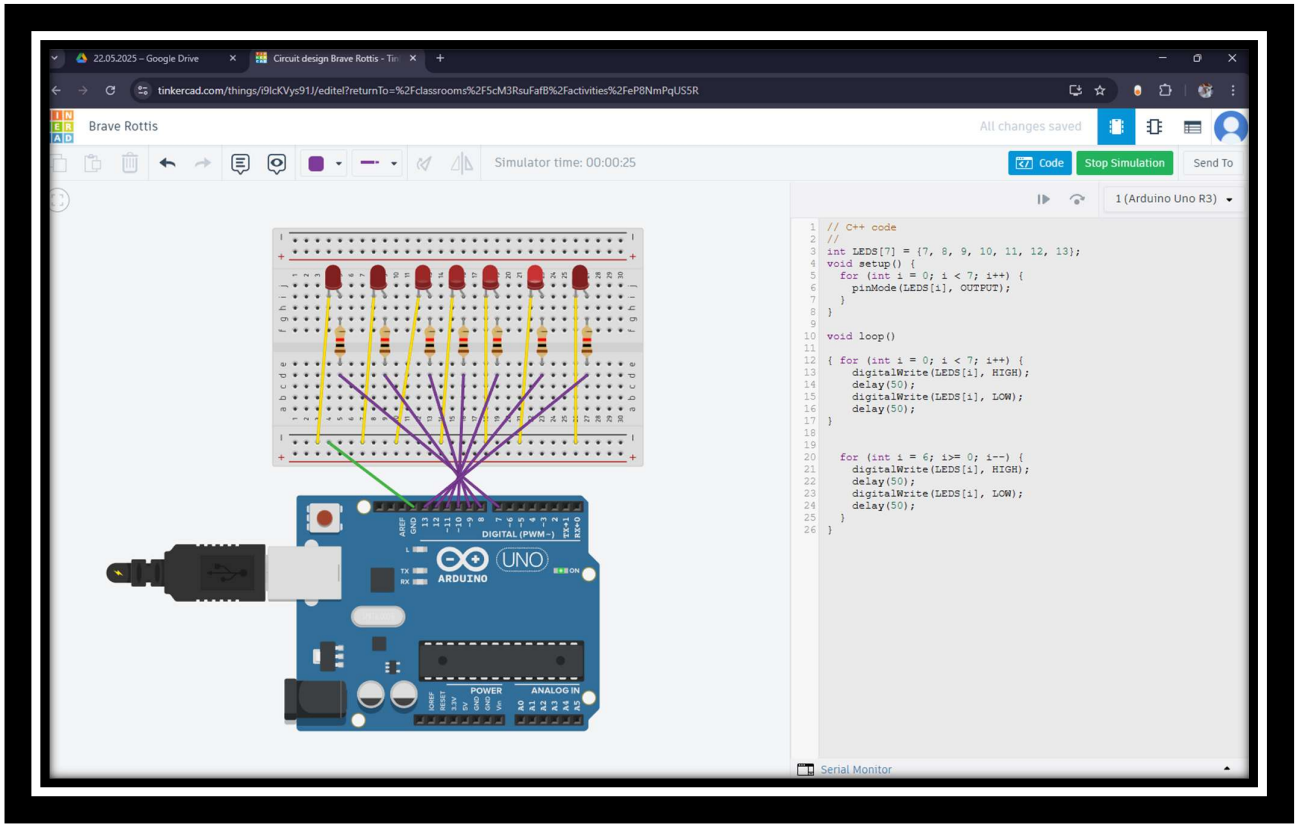



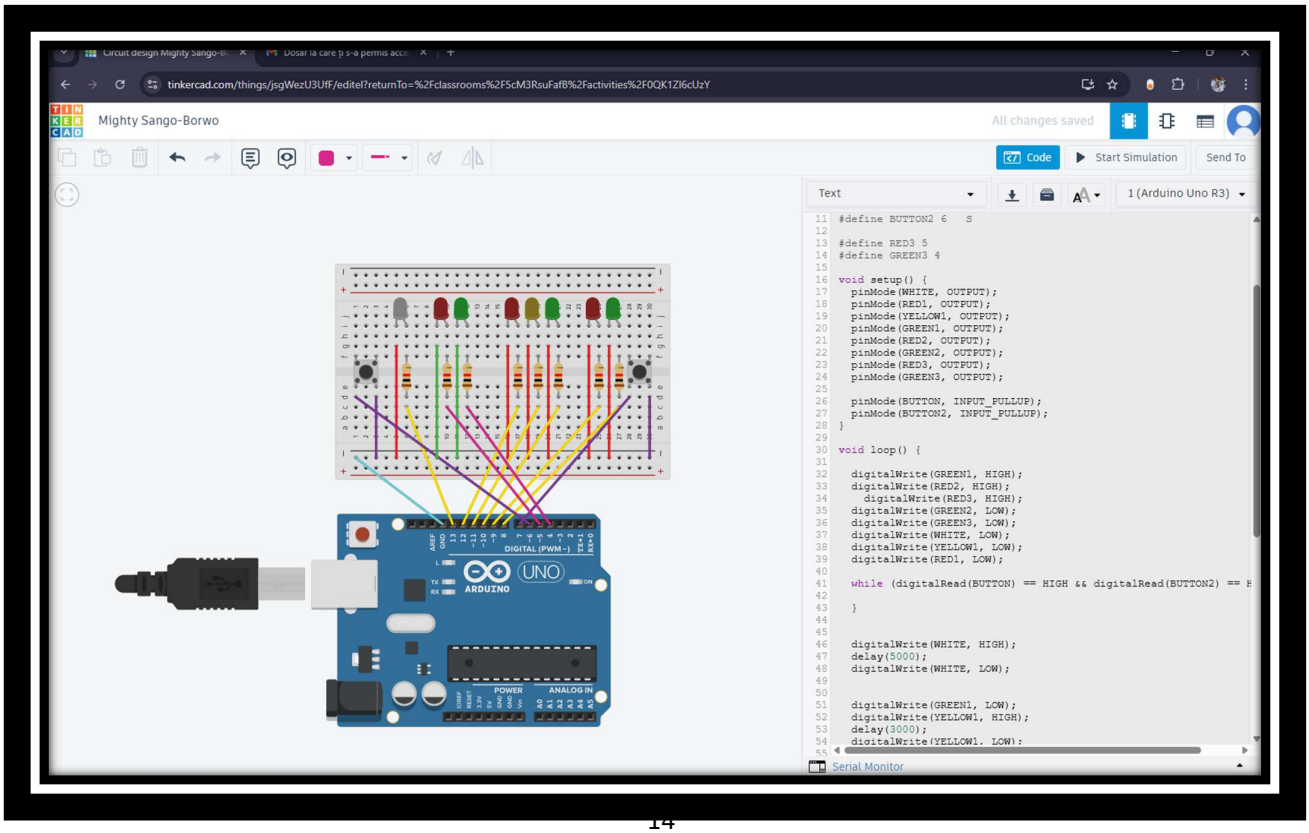

Toleranța – Ce înseamnă și cum contribuie la armonia socială?
Toleranța este capacitatea de a accepta și respecta diferențele dintre oameni, chiar și atunci când nu suntem de acord cu opiniile sau comportamentele lor. Într-o societate tolerantă, oamenii sunt încurajați să înțeleagă și să accepte diversitatea, fie că este vorba despre culturi, religii sau orientări sexuale. Toleranța ajută la prevenirea conflictelor și promovează respectul reciproc, iar acest lucru creează un mediu mai pașnic și mai incluziv pentru toți.
de a se sim

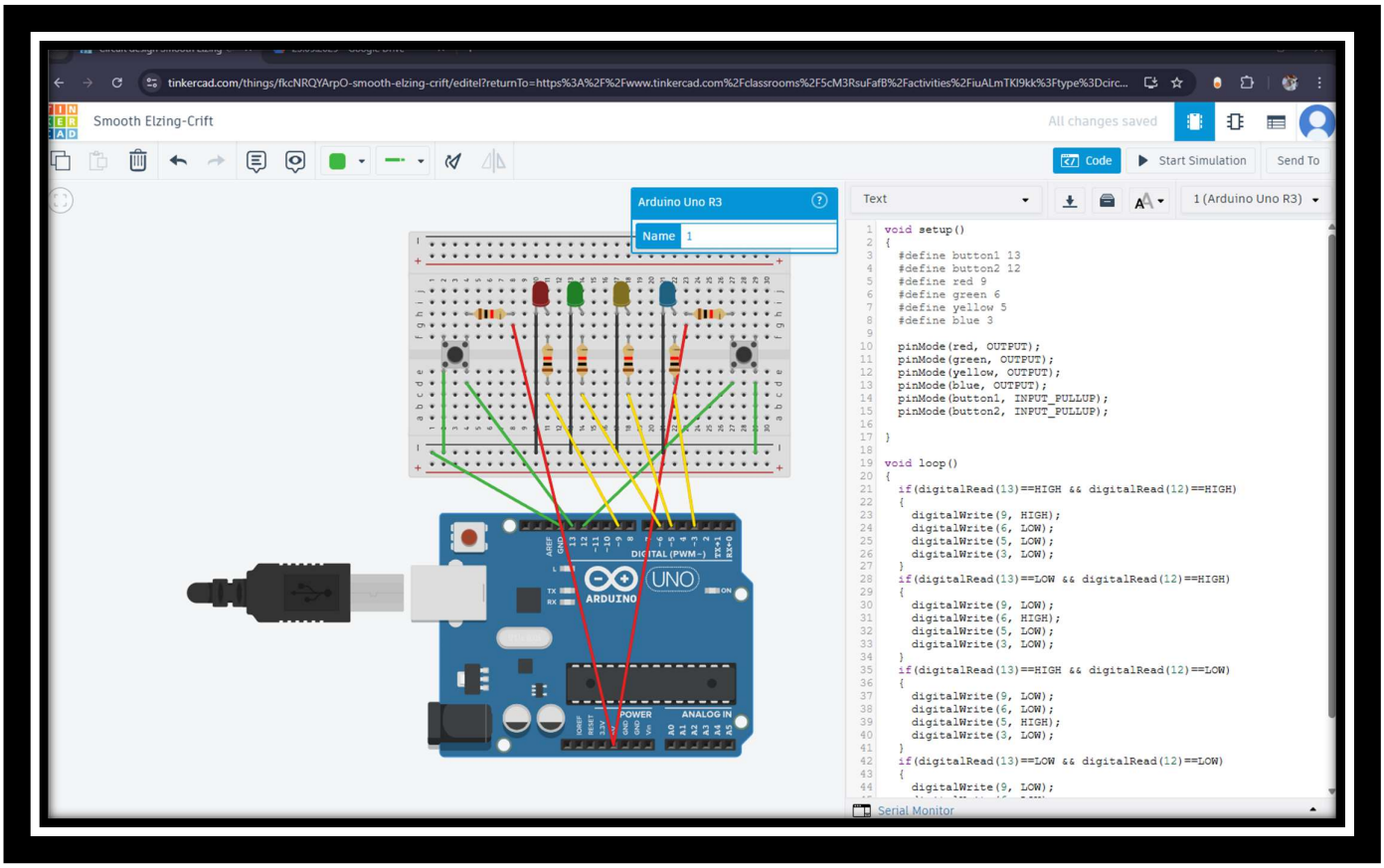

Cum sunt conectate aceste concepte?
Aceste concepte sunt profund interconectate. Fără egalitate de șanse, nu putem vorbi despre o societate diversă sau tolerantă, pentru că oamenii nu ar avea aceleași oportunități pentru a-și exprima identitatea sau pentru a contribui la comunitate. Toleranța este esențială pentru ca diversitatea să fie apreciată și integrată, iar fără respect pentru diversitate, nu am putea construi o societate echitabilă. Împreună, aceste principii creează un mediu unde toți oamenii pot trăi și colabora fără a fi discriminați sau excluși.
pe dinafară, din tot ceea ce însea

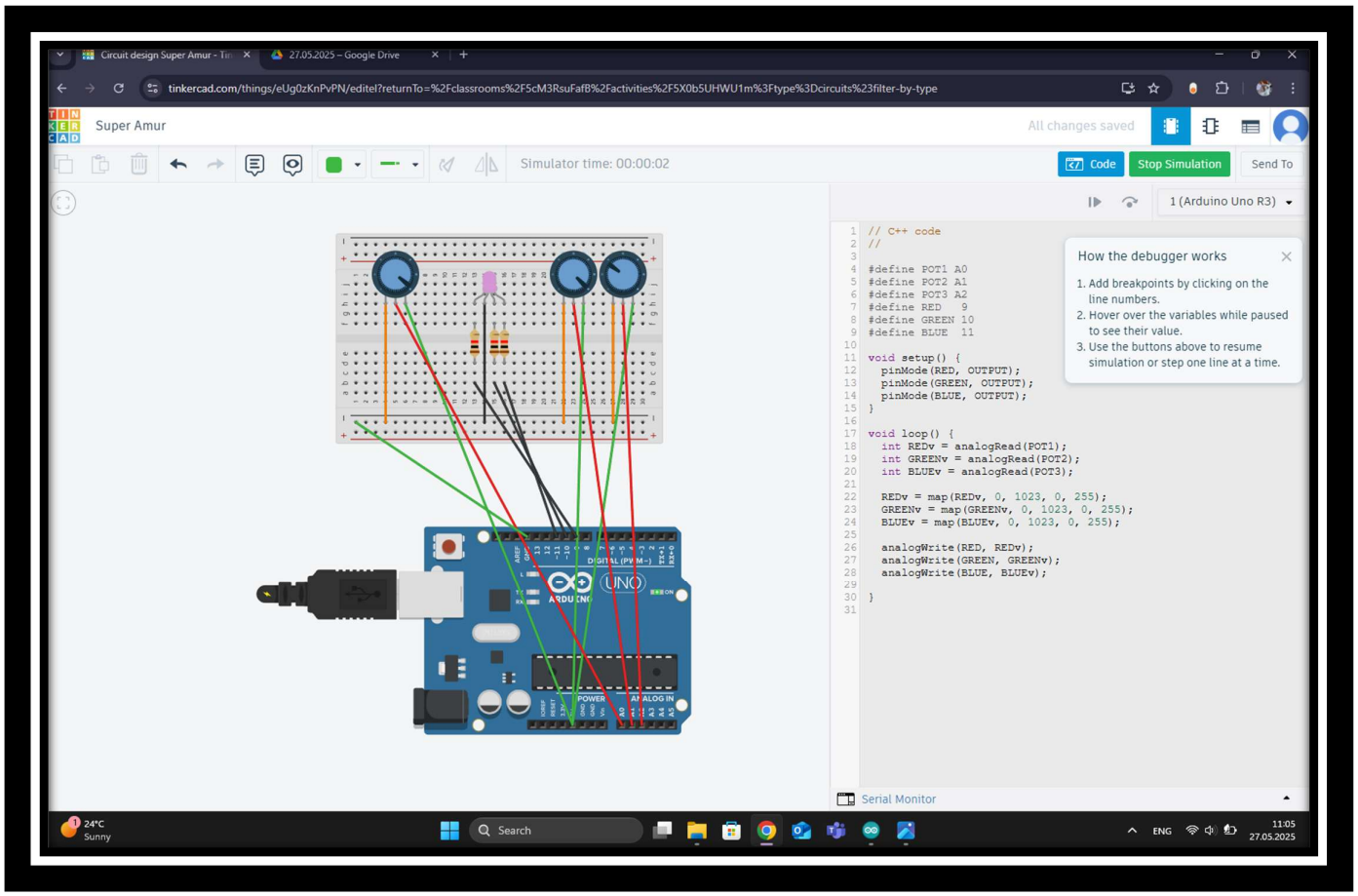

Diversitatea socială – Ce înseamnă și cum ne influențează viața?
Diversitatea socială este conceptul care descrie prezența unor diferențe semnificative între grupuri, cum ar fi cele de rasă, etnie, gen, vârstă sau abilități fizice și intelectuale. O societate diversă este una care valorifică aceste diferențe, considerându-le nu ca pe o problemă, ci ca pe un avantaj. Diversitatea aduce multiple perspective asupra problemelor, iar aceasta contribuie la inovație, creativitate și dezvoltare economică.
doresc să vă spun c

# PRODUSE FINALE




tinkercad.com/things/fkcNRQYArpO-smooth-elzing-crift/editel?returnTo=https%3A%2F%2Fwww.tinkercad.com%2Fclassrooms%2F5cM3RsuFafB%2Factivities%2FiuALmTKl9kk%3Ftype%3Dcirc...
Smooth Elzing-Crift
All changes saved
Code
Start Simulation
Send To
Arduino Uno R3
Name 1
Text
1 (Arduino Uno R3)
Serial Monitor
void setup()
{
#define button1 13
#define button2 12
#define red 9
#define green 6
#define yellow 5
#define blue 3
pinMode(red, OUTPUT);
pinMode(green, OUTPUT);
pinMode(yellow, OUTPUT);
pinMode(blue, OUTPUT);
pinMode(button1, INPUT_PULLUP);
pinMode(button2, INPUT_PULLUP);
}
void loop()
{
if(digitalRead(13)==HIGH && digitalRead(12)==HIGH)
{
digitalWrite(9, HIGH);
digitalWrite(6, LOW);
digitalWrite(5, LOW);
digitalWrite(3, LOW);
}
if(digitalRead(13)==LOW && digitalRead(12)==HIGH)
{
digitalWrite(9, LOW);
digitalWrite(6, HIGH);
digitalWrite(5, LOW);
digitalWrite(3, LOW);
}
if(digitalRead(13)==HIGH && digitalRead(12)==LOW)
{
digitalWrite(9, LOW);
digitalWrite(6, LOW);
digitalWrite(5, HIGH);
digitalWrite(3, LOW);
}
if(digitalRead(13)==LOW && digitalRead(12)==LOW)
{
digitalWrite(9, LOW);


tinkercad.com/things/eUg0zKnPvPN/editel?returnTo=%2Fclassrooms%2F5cM3RsuFafB%2Factivities%2F5X0b5UHWU1m%3Ftype%3Dcircuits%23filter-by-type
Super Amur
All changes saved
Simulator time: 00:00:02
Code
Stop Simulation
Send To
1 (Arduino Uno R3)
Serial Monitor
How the debugger works
1. Add breakpoints by clicking on the line numbers.
2. Hover over the variables while paused to see their value.
3. Use the buttons above to resume simulation or step one line at a time.
// C++ code
//
#define POT1 A0
#define POT2 A1
#define POT3 A2
#define RED 9
#define GREEN 10
#define BLUE 11
void setup() {
pinMode(RED, OUTPUT);
pinMode(GREEN, OUTPUT);
pinMode(BLUE, OUTPUT);
}
void loop() {
int REDv = analogRead(POT1);
int GREENv = analogRead(POT2);
int BLUEv = analogRead(POT3);
REDv = map(REDv, 0, 1023, 0, 255);
GREENv = map(GREENv, 0, 1023, 0, 255);
BLUEv = map(BLUEv, 0, 1023, 0, 255);
analogWrite(RED, REDv);
analogWrite(GREEN, GREENv);
analogWrite(BLUE, BLUEv);
}
24°C
Sunny
Search
ENG
11:05
27.05.2025

