

4IT Erasmus+Project 2024-1-RO01-KA121-VET-000214264
Beneficiary Colegiul National Gheorghe Vranceanu, Bacau, Romania

Sending organization: Colegiul National „Ferdinand I" Bacău, Romania

MOBILITY PORTFOLIO
Valencia, Spain

Mobility period:
VALENCIA, SPAIN 19.05.2025-01.06.2025, practice period 20.05.2025-30.05.2025

U-MAKE-IT, S.L., Valencia, Spain

Practice tutor: José María Florido Chicón

Participant: Benchea Ioana

DISCLAIMER: The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

About me, Ioana



"Viața devine frumoasă atunci când nu îți mai e frică să te murdărești pe mâini!"

Apăsați în dreapta pentru a apărea un ChatBot



Motivații

Doresc să fac parte la mobilitatea Erasmus+ „4IT" deoarece consider că cunoștiințele ce le voi asimila în cadrul proiectului mă vor ajuta cu admiterea în cadrul unei facultăți de informatică și în crearea unei cariere în acest domeniu, în țară sau în străinătate. De asemenea, mobilitatea Erasmus+ „4IT" reprezintă cadrul perfect în care dorințele mele de a ieși din zona de confort și a învăța despre o nouă cultură se împletesc cu pasiunea pentru informatică.

Motivații

Salut!

Fotografia

Public speaking





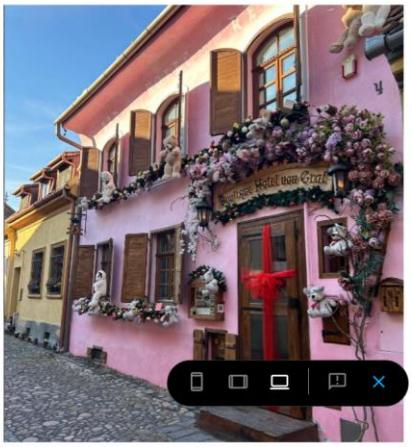
Salut!

Bună! Mă numesc Ioana Benchea, am 17 ani și sunt elevă în clasa a 11-a în cadrul Colegiului Național „Ferdinand I", pe profilul matematică-informatică.

Sunt o persoană deschisă și caut să ies din zona de comfort. Îmi place să am mereu ceva în desfășurare. Fie că e un proiect de voluntariat sau un concurs, îmi place să iau noi provocări și să mă autodepășesc.

Fotografia

„Îmi doresc ca ochii mei să poată face poze!" este fraza pe care o spun cel mai des atunci când suprind un cadru ce pare desprins dintr-o poveste. Pozele reţin amintiri ce reţin sentimente. Asta face **fotografia** să fie una dintre pasiunile mele. Este imposibil să ţin minte fiecare loc frumos pe care îl văd aşa că îmi place să fac cât mai multe poze şi să împărăşesc şi celorlalţi cum arată lumea prin ochii mei. Mă atrag în special peisajele naturale şi clădirile cu arhitectură clasică.



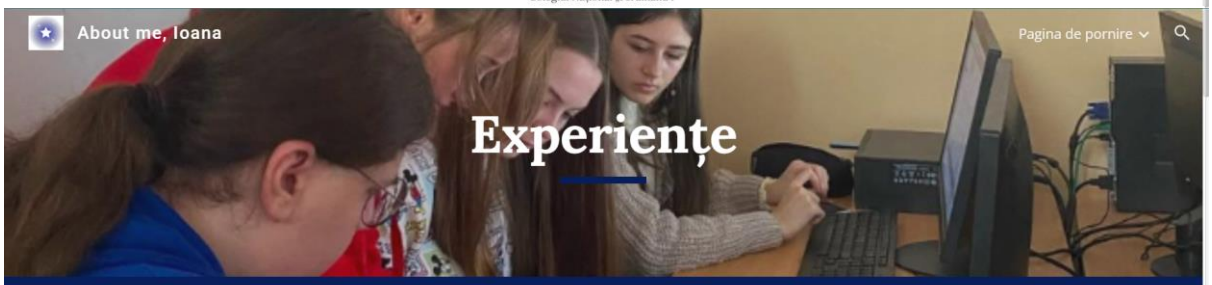
About me, Ioana
Pagina de pornire



Public speaking

Am descoperit pasiunea pentru public speaking în cadrul grupului „ADS Noi" al Fundaţiei „Sf. Ioan Bosco", grup în care activez ca formatoare. De asemenea, am explorat această pasiune în cadrul competiţiei „BacăuMUN" 2024. Îmi place să prezint subiecte în care cred, într-o manieră cât mai atractivă, şi să am un dialog cu publicul. Consider că informaţia trebuie împărtăşită şi că cunoaşterea este valoroasă. La început mă confruntam cu „tracul de scenă" dar pe măsură ce mă puneam mai des în această ipostază, îmi devenea din ce în ce mai natural.

About me, Ioana
Pagina de pornire



Experienţe

„Nu ştii niciodată până nu încerci!"

Îmi place să încerc lucruri noi şi să ies din zona mea de confort. Deşi găsesc stabilitate în rutină, evit cu orice preţ monotonia aşadar caut să-mi pun în valoare abilităţile pe care le am sau să explorez noi câmpuri ce îmi strârnesc interesul.



Fundaţia „Sf. Ioan Bosco" Bacău



cadrul grupul „ADS (Amicii Dominic Savio) Leader", grup dedicat copiilor de clasa a 8-a. Am descoperit acolo un grup de oameni deschiși, ce nu îți judecă insecuritățile, ci îți pun în lumină valorile și te ajută să-ți îndrepți defectele.

Din clasa a 8-a până în prezent am fost voluntară în cadrul programelor „Vara Împreună 2022", „Vara Împreună 2023" iar în cadrul „Vara Împreună 2024" am coordonat alături de un grup format din 3 persoane de ciclu liceal o echipă alcătuită din 24 de voluntari cu vârsta cuprinsă între 14 și 18 ani și aproximativ 100 de copii cu vârstele cuprinse între 7 și 13 ani. Experiența de coordonator m-a învățat să pun persoana din fața mea înaintea scopului pe care îl am de îndeplinit, să pun în nevoile grupului mai presus de nevoile personale. Aflându-mă într-o poziție de conducere, m-a ajutat să-mi dezvolt stima de sine și să îmi exprim argumentele ferm, fiind atentă la cei din jurul meu. M-a ajutat să-mi dezvolt răbdarea, empatia și viteza de luare a deciziilor sub presiune. De exemplu, dacă un voluntar avea o resposabilitate de îndeplinit dar se simte rău, prioritară devine starea sa de bine peste responsabilitatea ce o avea de îndeplinit, responsabilitate ce o pot delaga altcuiva.





About me, Ioana
Pagina de pornire



Din martie 2023 sunt formatoare în cadrul grupului „ADS Noi", grup dedicat copiilor de clasele a 5-a, a 6-a și a 7-a. În cadrul acestui grup oferim copiilor un spațiu sigur de dezvoltare a propriei personalități. Împletim jocurile cu formări și discuții deschise despre subiecte ce țin de inteligența emoțională precum „Grija constantă", „Relații toxice vs. relații sănătoase", „Curajul de a ieși din zona de confort", „Așteptări și scopuri" etc. În cadrul acestui grup am descoperit importanța unei comunicări deschise și a atitudinii pe care o ai asupra unei situații. De asemenea, am învățat să ascult activ și să privesc o un conflict din 2 puncte de vedere.

About me, Ioana
Pagina de pornire

„BacăuMUN" 2024

Experiența „BacăuMUN" a însemnat foarte mult pentru mine. Model United Nations reprezintă o simulare a conferințelor United Nations ce au ca scop să învețe partcipanții despre partea de diplomație, relații internaționale și drept internațional, desfășurată exclusiv în limba engleză. A fost prima activitate de acest tip la care am participat. Am participat ca delegat al Federației Ruse în contextul adoptării unei politici de demilitarizare a Oceanului Indian.

În cadrul acestei experințe mi-am dezvoltat abilitățile de public speaking și abilitățile de înțelegere și vorbire în limba engleză. A fost interesant să mă documentez despre acest subiect și consider că a contribuit la creșterea mea.









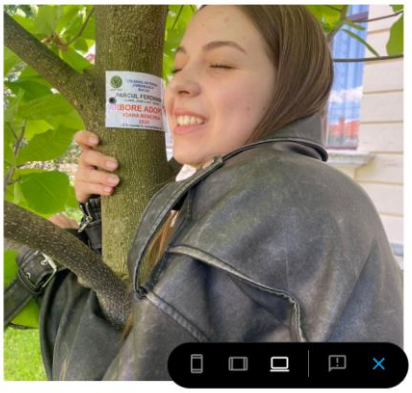
Cross-ul „Cleja ține pasul”

Cross-ul „Cleja ține pasul” este o competiție de alergat, organizată de Asociația Tinerilor Cleja (ATC). Cleja a deținut titlul de „European Youth Village” în anul 2018. Am fost voluntară în cadrul acestui eveniment, ocupându-mă de dirijarea alergătorilor. Fiind poziționată aproape de linia de „Finish”, partea mea preferată a fost încurajarea voluntarilor aflați la doar 100m de sfârșitul cursei.

About me, Ioana
Pagina de pornire

„ECO-nomia” 2023-2024

„ECO-nomia” este un proiect desfășurat în cadrul Colegiului Național „Ferdinand I” sub coordonarea doamnei profesoare Irina Dromereschi. În cadrul acestui proiect am fost coordonatoare a departamentului de documentare, având ca scop documentarea despre speciile de floră și faună din cadrul Parcului Ferdinand. De asemenea, am participat la conferințe pe tema protejării și conservării mediului înconjurător. Partea mea preferată a proiectului a constat în oportunitatea de a adopta un copac, asumându-mi responsabilitatea de a avea grijă de el.



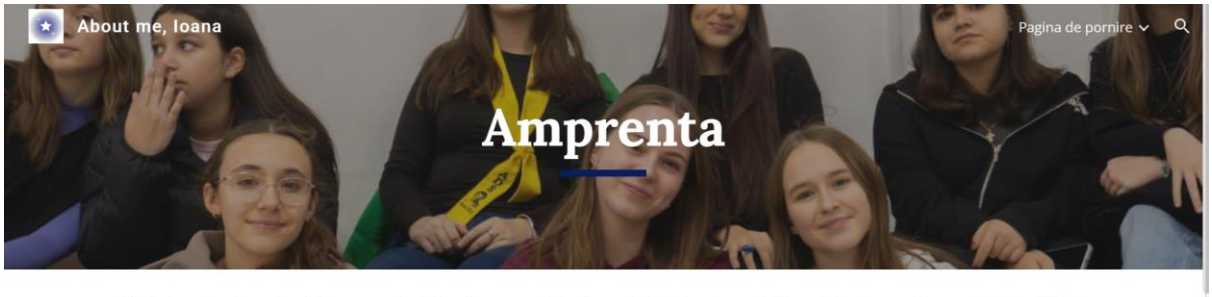
About me, Ioana
Pagina de pornire





„Programare cu răbdare”

În perioada octombrie 2022 - aprilie 2023 am participat la cursurile de programare „Programare cu răbdare” susținute de domnul prof. univ. Bogdan Pătruț. În cadrul acestor cursuri am pus bazele competențelor mele de programare. De asemenea, am experimentat și latura de game developement.



Când mi-am întrebat prietenii „Care este primul lucru la care te gândești atunci când îmi auzi numele?" am primit răspunsuri precum **responsabilitate**, **empatie**, **sinceritate**, **leadership** și **public speaking**. Consider că aceste însușiri și abilități îmi sunt definitorii și le-am dobândit din experiențele la care am luat parte.



„Nu știi niciodată până nu încerci!"

Acesta a fost factorul meu motivant în toate proiectele din care am făcut parte. Fiind clasa a 11-a, mă aflu într-un proces de a hotărî ce mi-ar plăcea să urmez mai departe.

About me, Ioana
Pagina de pornire



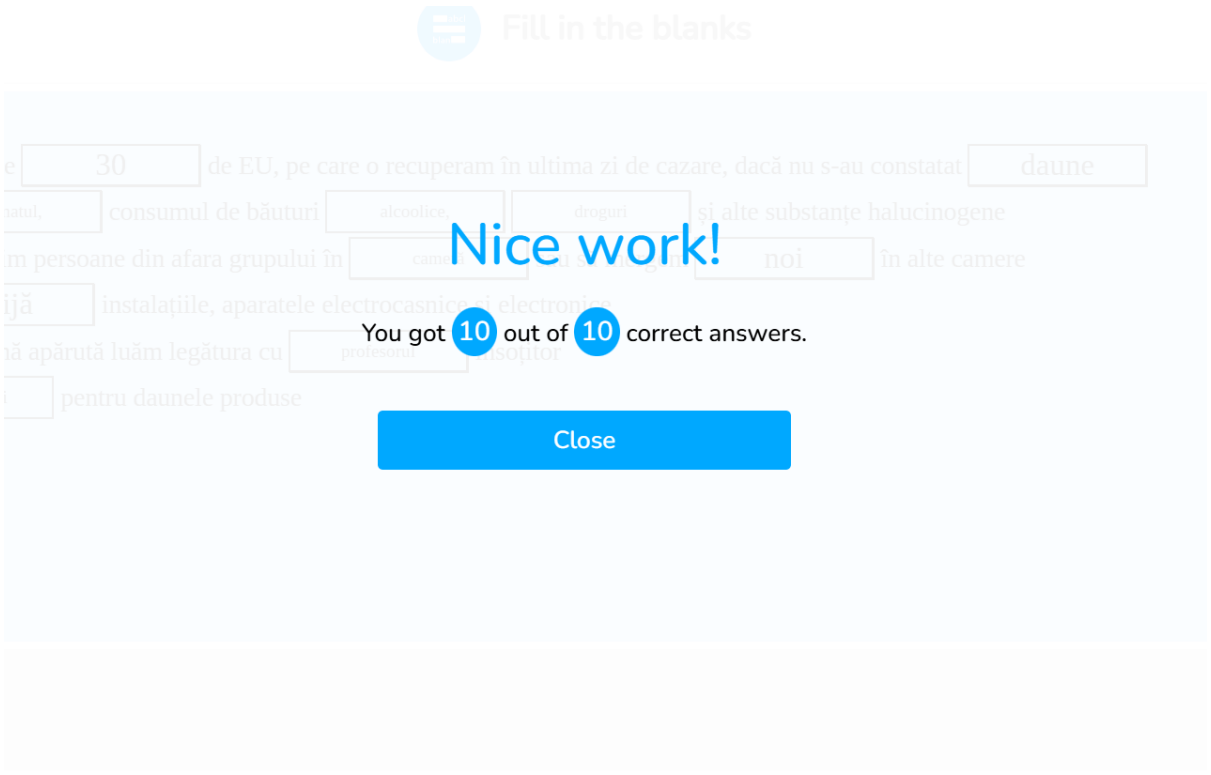
Acesta a fost factorul meu motivant în toate proiectele din care am făcut parte. Fiind clasa a 11-a, mă aflu într-un proces de a hotărî ce mi-ar plăcea să urmez mai departe. Pe perioada liceului, am încercat să încerc cât mai multe lucruri din domenii diferite pentru a-mi forma o opinie asupra lucrurilor la care mă pricep și îmi fac plăcere și cele care nu mă satisfac la fel de mult.

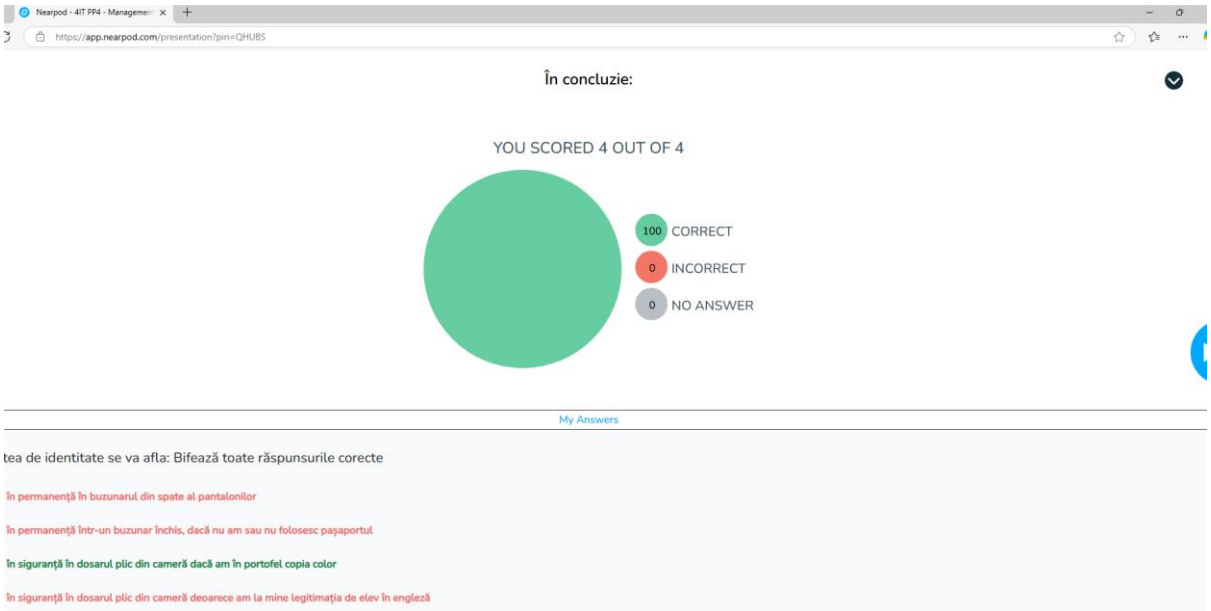
Îmi place să spun „DA!" tuturor oportunităților care îmi ies în cale, să ies din zona de confort și să iau noi provocări. Schimbarea nu se poate produce fără a ieși din zona de confort. Iar creșterea nu există fără schimbare.

„Oamenii își creează propriile furtuni și apoi se supără că plouă."

Sau „Omul nu poate schimba direcția vântului dar poate schimba orientarea pânzelor". A mă implica în atât de multe proiecte devine copleșitor și obositor. Ceea ce m-a ajutat să le fac pe toate a fost o mentalitate centrată pe partea pozitivă a lucrurilor. Mereu am privit fiecare obstacol ca pe o lecție și am privit cu optimism spre oportunități. Cu același optimism privesc și spre orizontul ce îl deschide experiența Erasmus+.

Tutorial - demografie si economie; Prezentare a cadrului natural, demografic și economic al Valenciei





nanență telefonul încărcat
ea de roaming activată
profesorului însoțitor UNDE, DE CE, CÂT TIMP și CU CINE plecați
ați profesorului însoțitor orice problemă aveți
zilnic adresa de mail specificată la înscriere și dați curs solicitărilor
ți zilnic grupul de WhatsApp

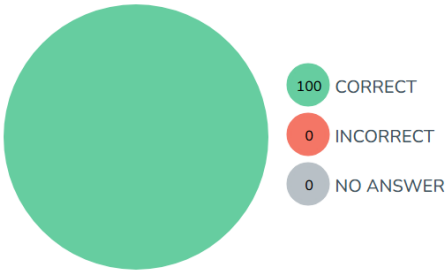
Nice work!

You got 10 out of 10 correct answers.

Close

Ce asigura proiectul

YOU SCORED 4 OUT OF 4





Această băutură tradițională, făcută din chufa (tuberculi de trestie de nucă tigru), era consumată încă din perioada maurilor, care au adus această rețetă în Spania. Îmi savurez horchata într-una dintre cele mai vechi horchaterii din oraș, decorată cu faianță ceramică tradițională, pregătindu-mă pentru o zi plină de descoperiri.



Tutorial- demografie si economie

Erasmus 4IT-2025

Colegiul Național Ferdinand I

VALENCIA
DEMOGRAFIE SI ECONOMIE

Benchea Ioana
Busteaga Lorena
Moisa Stefan



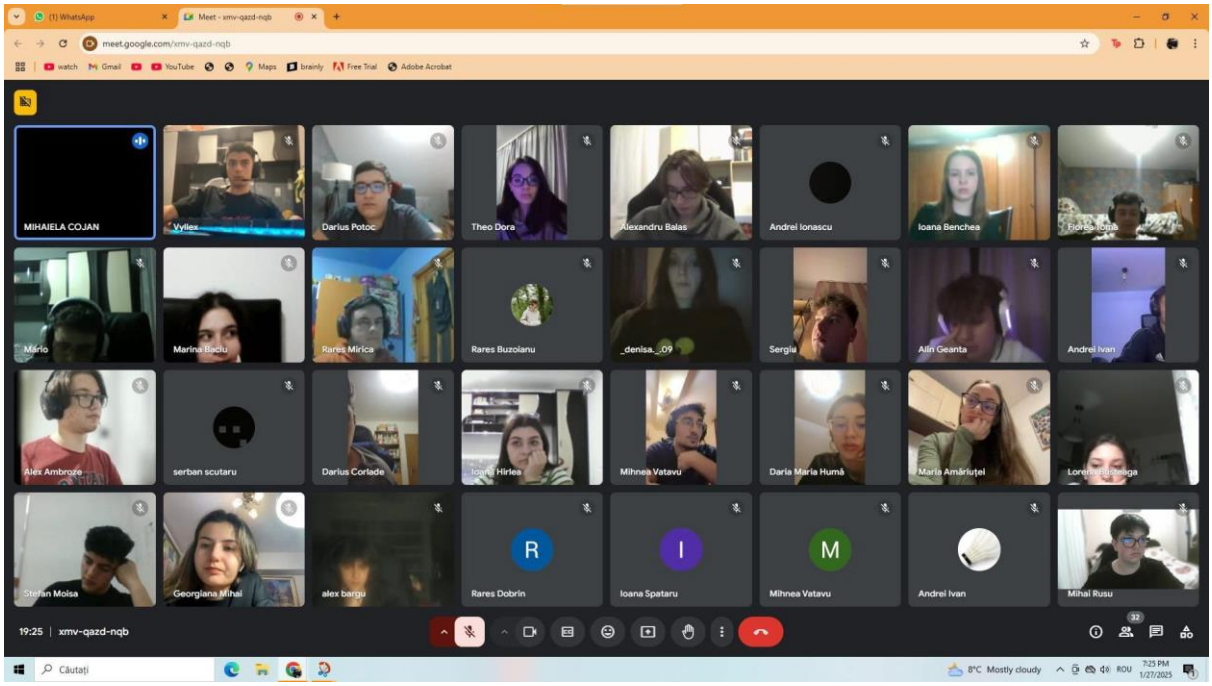
PORTUL DIN VALENCIA

Portul Valencia (Puerto de Valencia) este unul dintre cele mai importante porturi comerciale din Europa și are un rol esențial în economia Spaniei și a Uniunii Europene.

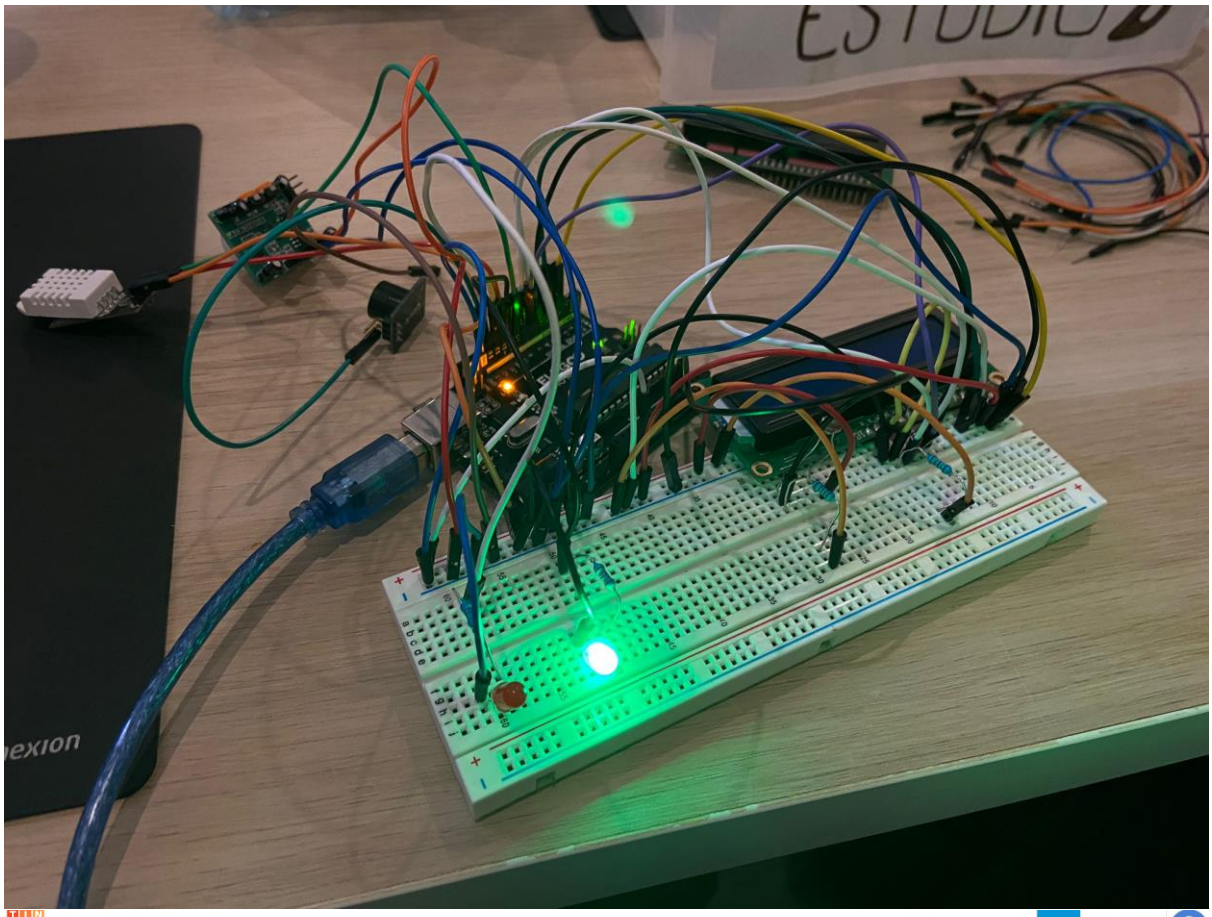
1. Este cel mai mare port din Spania și al treilea cel mai mare port de containere din Europa, după Rotterdam și Anvers.

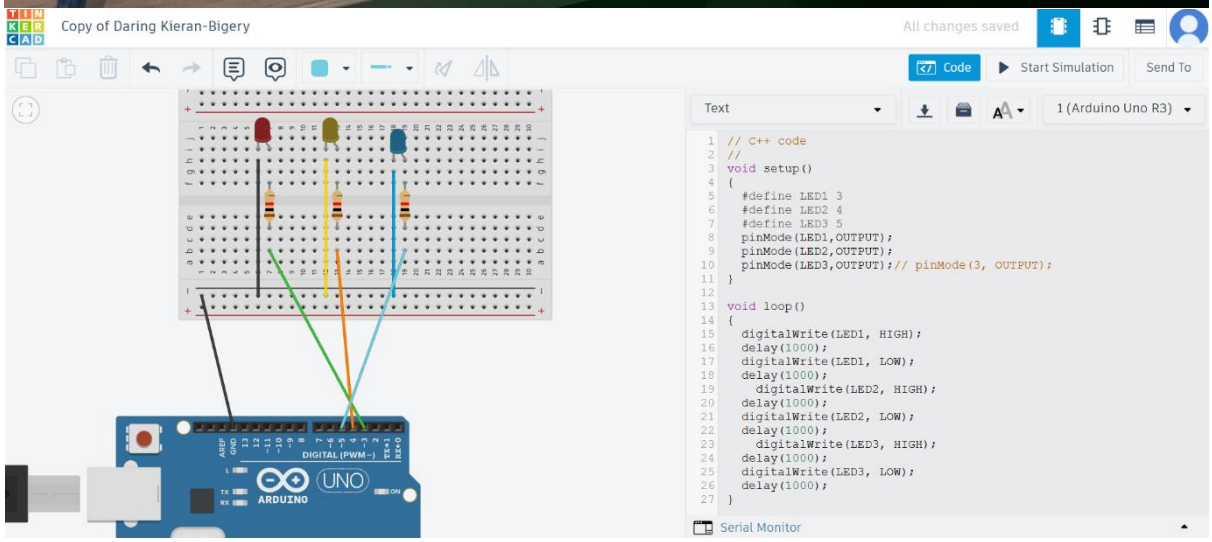
2. Are conexiuni comerciale cu peste 1.000 de porturi din 168 de țări.

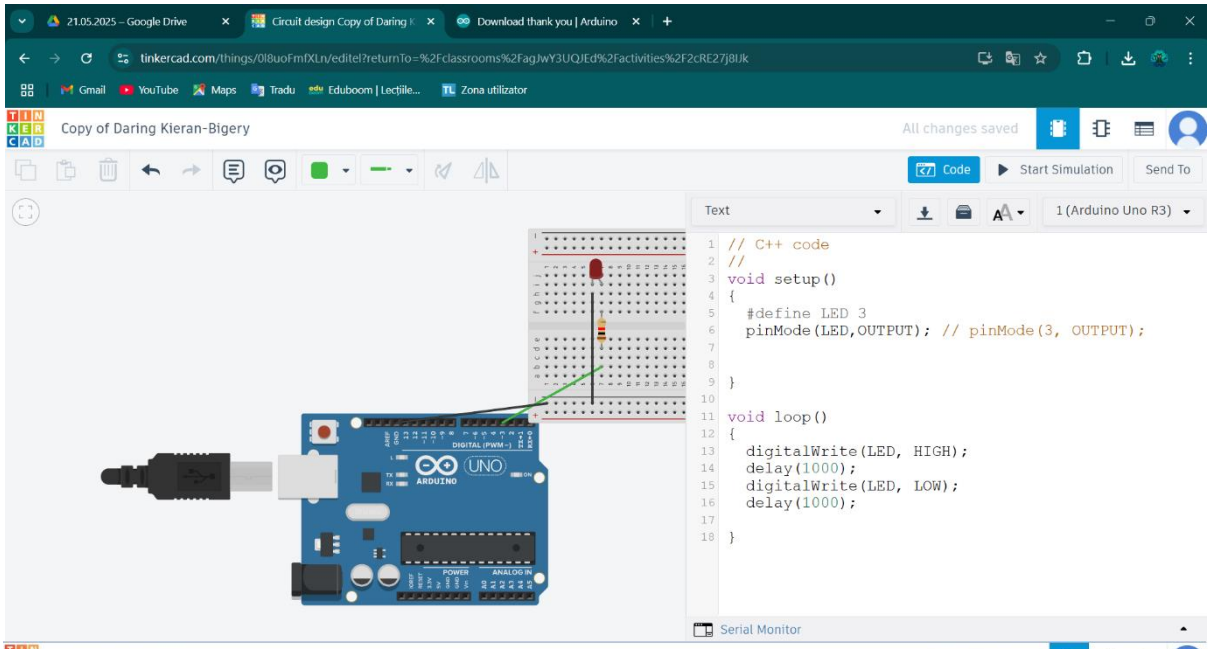
3. Este și un important port turistic. Valencia este o destinație populară pentru croaziere, atrăgând sute de mii de turiști anual.

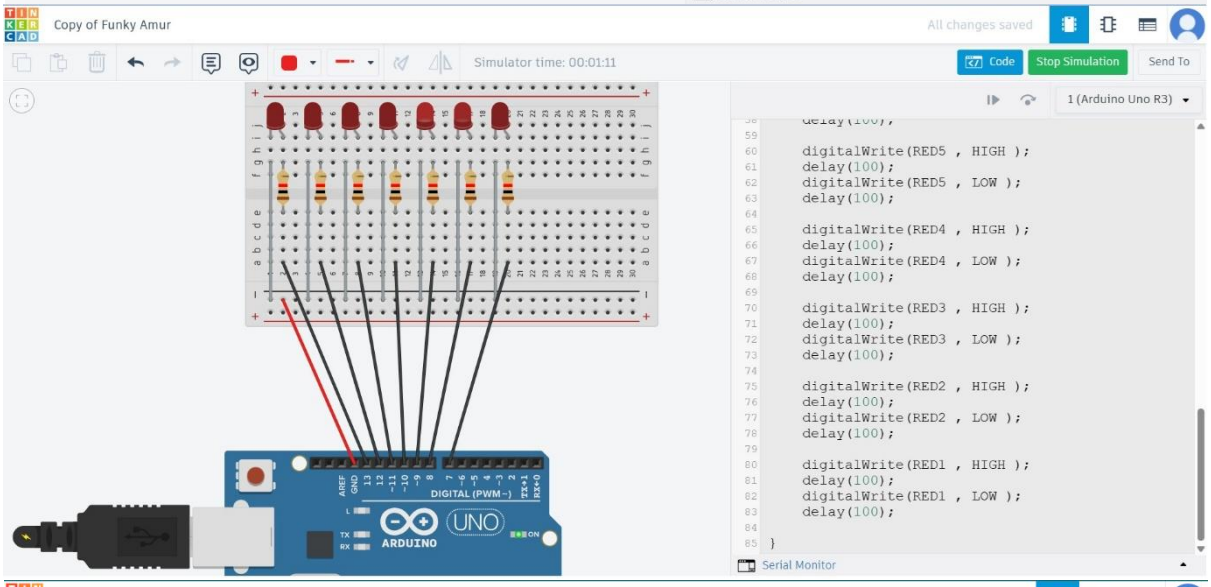

MIHAIELA COJAN
Darius Potoc
Theo Dora
Alexandru Balas
Andrei Ionascu
Ioana Benchea
Mario
Marina Baciu
Rares Mirica
Rares Buzoianu
denisa..09
Sergiu
Alin Geanta
Andrei Ivan
Alex Ambroze
serban scutaru
Darius Corlade
Mihnea Vatavu
Daria Maria Humă
Maria Amăriuței
Stefan Moisa
Georgiana Mihai
alex bargu
Rares Dobrin
Ioana Spataru
Mihnea Vatavu
Andrei Ivan
Mihai Rusu
19:25 | xmv-qazd-nqb

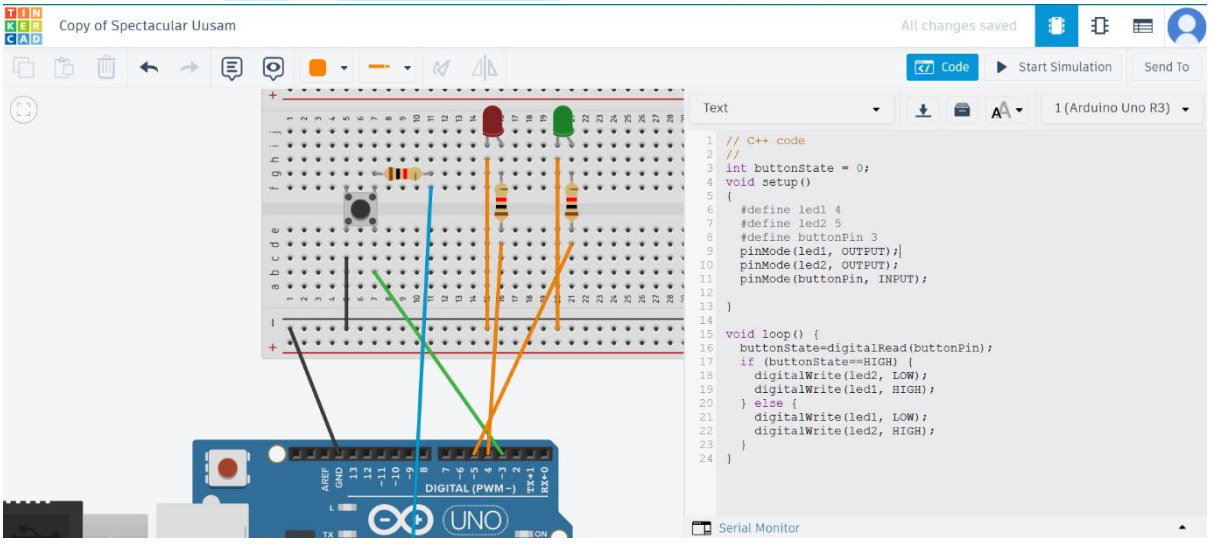
„Safe Home”




Copy of Daring Kieran-Bigery
All changes saved
Code
Start Simulation
Send To
Text
1 (Arduino Uno R3)
// C++ code
//
void setup()
{
#define LED1 3
#define LED2 4
#define LED3 5
pinMode(LED1,OUTPUT);
pinMode(LED2,OUTPUT);
pinMode(LED3,OUTPUT);// pinMode(3, OUTPUT);
}
void loop()
{
digitalWrite(LED1, HIGH);
delay(1000);
digitalWrite(LED1, LOW);
delay(1000);
digitalWrite(LED2, HIGH);
delay(1000);
digitalWrite(LED2, LOW);
delay(1000);
digitalWrite(LED3, HIGH);
delay(1000);
digitalWrite(LED3, LOW);
delay(1000);
}
Serial Monitor


21.05.2025 – Google Drive
Circuit design Copy of Daring K
Download thank you | Arduino
tinkercad.com/things/0l8uoFmfXLn/editel?returnTo=%2Fclassrooms%2FagJwY3UQJEd%2Factivities%2F2cRE27j8Ujk
Gmail
YouTube
Maps
Tradu
Eduboom | Lecțiile...
Zona utilizator
Copy of Daring Kieran-Bigery
All changes saved
Code
Start Simulation
Send To
Text
1 (Arduino Uno R3)
// C++ code
//
void setup()
{
#define LED 3
pinMode(LED,OUTPUT); // pinMode(3, OUTPUT);
}
void loop()
{
digitalWrite(LED, HIGH);
delay(1000);
digitalWrite(LED, LOW);
delay(1000);
}
Serial Monitor


Copy of Funky Amur
All changes saved
Simulator time: 00:01:11
Code
Stop Simulation
Send To
1 (Arduino Uno R3)
digitalWrite(RED5 , HIGH);
delay(100);
digitalWrite(RED5 , LOW);
delay(100);
digitalWrite(RED4 , HIGH);
delay(100);
digitalWrite(RED4 , LOW);
delay(100);
digitalWrite(RED3 , HIGH);
delay(100);
digitalWrite(RED3 , LOW);
delay(100);
digitalWrite(RED2 , HIGH);
delay(100);
digitalWrite(RED2 , LOW);
delay(100);
digitalWrite(RED1 , HIGH);
delay(100);
digitalWrite(RED1 , LOW);
delay(100);
}
Serial Monitor


Copy of Spectacular Uusam
All changes saved
Code
Start Simulation
Send To
Text
1 (Arduino Uno R3)
// C++ code
//
int buttonState = 0;
void setup()
{
#define led1 4
#define led2 5
#define buttonPin 3
pinMode(led1, OUTPUT);
pinMode(led2, OUTPUT);
pinMode(buttonPin, INPUT);
}
void loop() {
buttonState=digitalRead(buttonPin);
if (buttonState==HIGH) {
digitalWrite(led2, LOW);
digitalWrite(led1, HIGH);
} else {
digitalWrite(led1, LOW);
digitalWrite(led2, HIGH);
}
}
Serial Monitor

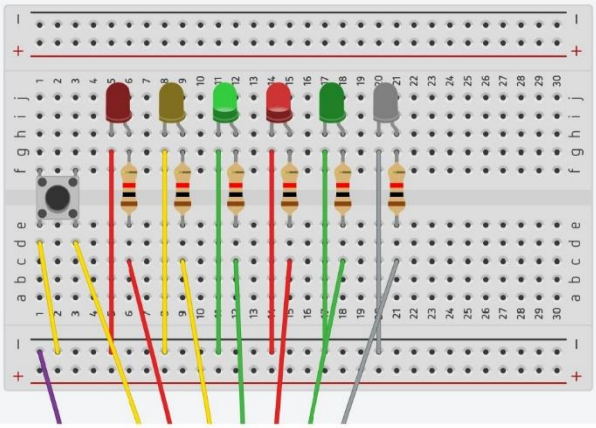
Copy of Exquisite Jaban-Snicket

All changes saved

Simulator time: 00:00:01

Code | Stop Simulation | Send To

1 (Arduino Uno R3)



```
  }

  else
  {
      digitalWrite (GREEN1,HIGH);
      digitalWrite (RED2,HIGH);
      digitalWrite (WHITE,HIGH);
      delay (5000);
      digitalWrite (WHITE,LOW);
      digitalWrite (GREEN1,LOW);
      digitalWrite (YELLOW,HIGH);
      delay (3000);
      digitalWrite (YELLOW,LOW);
      digitalWrite (RED2,LOW);
      digitalWrite (RED1,HIGH);
      digitalWrite (GREEN2,HIGH);
      delay (5000);

      for (int i=0;i<3;i++)
      {
        digitalWrite (GREEN2,LOW);
        delay (1000);
        digitalWrite (GREEN2,HIGH);
        delay (1000);
      }
      digitalWrite (GREEN2,LOW);
      delay (1000);
      digitalWrite (RED1,LOW);
      digitalWrite (YELLOW,HIGH);
      digitalWrite (RED2,HIGH);
      delay (1000);

      digitalWrite (YELLOW,LOW);
      digitalWrite (GREEN1,HIGH);
```

Copy of Cool Jofo

All changes saved

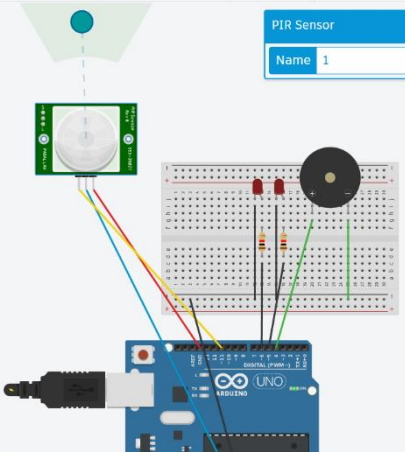
Simulator time: 00:00:06.190

Code | Stop Simulation | Send To

PIR Sensor

Name 1

1 (Arduino Uno R3)



```
//
void setup()
{
  #define led1 6
  #define led2 5
  #define senzor 11
  #define buzz 4
  pinMode(led1, OUTPUT);
  pinMode(led2, OUTPUT);
  pinMode(buzz, OUTPUT);
  pinMode(senzor, INPUT);
}

void loop()
{
  if (digitalRead(senzor)==HIGH)
  {
    digitalWrite(led1, HIGH);
    digitalWrite(led2, HIGH);
    digitalWrite(buzz, HIGH);
  }
  else
  {
    digitalWrite(led1, LOW);
    digitalWrite(led2, LOW);
    digitalWrite(buzz, LOW);
  }
}
```

Serial Monitor

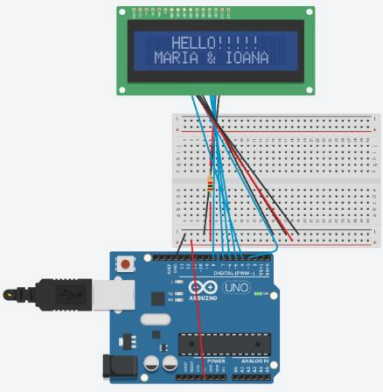
Copy of Surprising Duup-Snaget

All changes saved

Simulator time: 00:00:08

Code | Stop Simulation | Send To

1 (Arduino Uno R3)

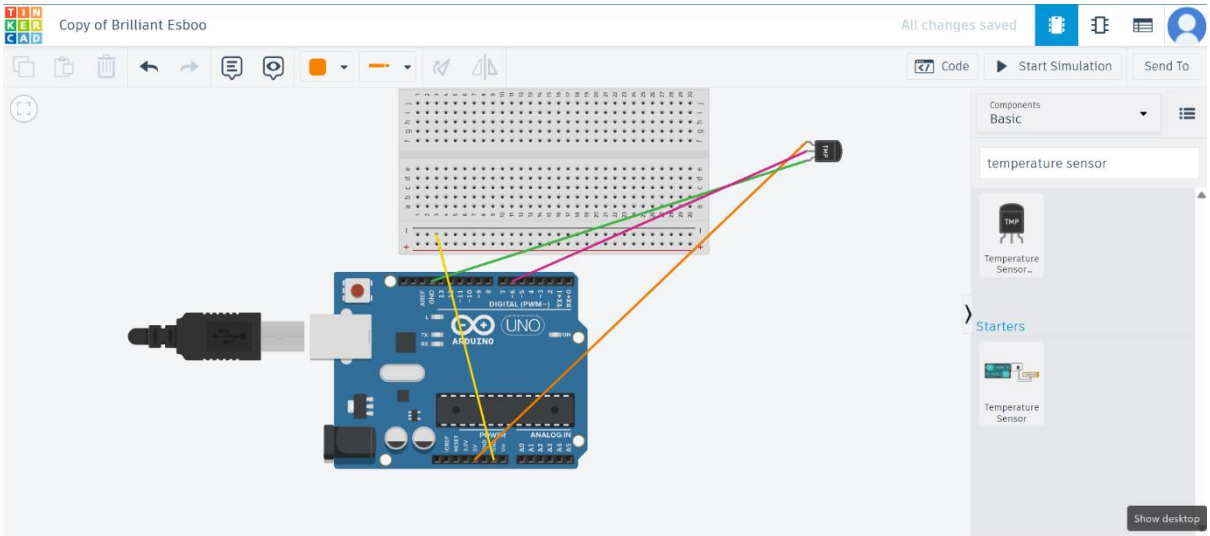



```
//
#include <LiquidCrystal.h>
#define PIN1 3
#define PIN2 4
#define PIN3 5
#define PIN4 6
#define PIN5 7
#define PIN6 8
LiquidCrystal lcd(PIN1,PIN2,PIN3,PIN4,PIN5,PIN6);
void setup()
{
  pinMode(PIN1, OUTPUT);
  pinMode(PIN2, OUTPUT);
  pinMode(PIN3, OUTPUT);
  pinMode(PIN4, OUTPUT);
  pinMode(PIN5, OUTPUT);
  pinMode(PIN6, OUTPUT);
  lcd.begin(16,2);
  lcd.setCursor(3,0);
  lcd.print("HELLO!!!!!");
          lcd.setCursor(1,1);
  lcd.print("MARIA & IOANA");
}

void loop()
{

}
```

Serial Monitor



File Edit Sketch Tools Help

Select Board

practice3part1.ino

```
}

void loop()
{
    digitalWrite(RED1 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED1 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED2 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED2 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED3 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED3 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED4 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED4 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED5 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED5 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED6 , HIGH );
    delay(100);
```

Ln 13, Col 1 × No board selected

File Edit Sketch Tools Help

Select Board

practice3part1.ino

```
    digitalWrite(RED6 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED6 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED5 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED5 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED4 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED4 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED3 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED3 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED2 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED2 , LOW );
    delay(100);

    digitalWrite(RED1 , HIGH );
    delay(100);
    digitalWrite(RED1 , LOW );
    delay(100);

}
```

Ln 49, Col 16 × No board selected