

4IT Erasmus+Project 2024-1-RO01-KA121-VET-000214264
Beneficiary Colegiul National Gheorghe Vranceanu, Bacau, Romania

Sending organization: Colegiul National „Gheorghe Vranceanu" Bacau,

Romania

MOBILITY PORTFOLIO
Granada, Spain

Mobility period:
GRANADA, SPAIN 13.04.2025-28.04.2025 practice period 14.04.2025-25.04.2025

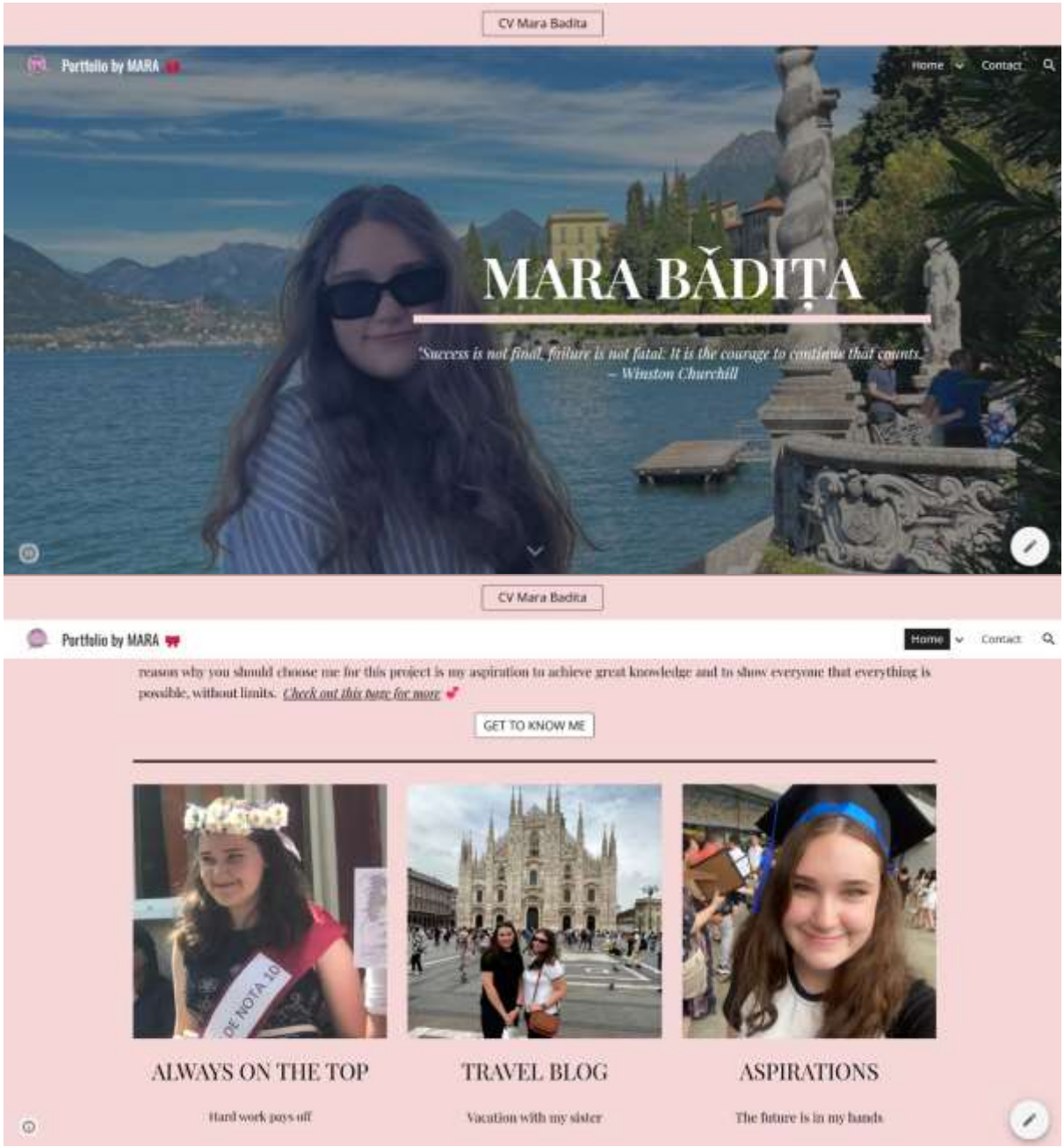
Arcan Studios, Granada, Spain

Practice tutor: Juan Manuel Ferrer Martin

Participant: Bădița Mara

DISCLAIMER: The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Portofolio by Mara



CV Mara Badita

Portfolio by MARA

Home Contact



Some would say that I am afraid of taking photos, but I just enjoy the moment. This pictures are mostly captured in random circumstances by those around me.

CV Mara Badita

Portfolio by MARA

Home Contact

Contact me:

1. mara-nicoleta.badita@crevranceanu.ro
2. +40746026703

Also, you can follow me on social media

My highschool location:



FOR ANY QUESTIONS, ASK MARA BOT



WHO AM I

Some of you might know me, some of you might not, so here it is some personality traits about me.

I consider myself a friendly person, but I might seem shy when I first meet someone. Besides school and study, I like to travel, take care of animals, read, and spend time with my friends.

In this portfolio, I want to present myself, as I am, to show my potential, what defines me and why I consider myself a suitable participant in this project.

I want to present you some random aspects about me, glimpses from my life through this personal page. What I learned by now is that hard work and discipline pays off, even if it takes awhile, but, sometimes life should not be only focused on working, but also on living the moment around people that make you feel special.



Portfolio by MARA
Home
Contact
WHO AM I
Some of you might know me, some of you might not, so here it is some personality traits about me.
I consider myself a friendly person, but I might seem shy when I first meet someone. Besides school and study, I like to travel, take care of animals, read, and spend time with my friends.
In this portfolio, I want to present myself, as I am, to show my potential, what defines me and why I consider myself a suitable participant in this project.
I want to present you some random aspects about me, glimpses from my life through this personal page. What I learned by now is that hard work and discipline pays off, even if it takes awhile, but, sometimes life should not be only focused on working, but also on living the moment around people that make you feel special.



Contact me:

1 mara-nicoleta.budila@cnvrauseanu.ro

2 +40746026793

Also, you can follow me on social media

ALWAYS ON THE TOP

Since I was little I was a very stubborn and an ambitious child. I can say that caused a lot of minor trouble, but I also gained a lot of accomplishments due to my hard work. One of those successes is my score at the final exam of 8th grade, where I had 10 at both subjects.

I studied in a small neighbourhood school, before. At that time, for many of my teachers was a big achievement to have one of their own on top of the best students of the country.



Portfolio by MARA
Home Contact
Since I was little I was a very stubborn and an ambitious child. I can say that caused a lot of minor trouble, but I also gained a lot of accomplishments due to my hard work. One of those successes is my score at the final exam of 8th grade, where I had 10 at both subjects.

I studied in a small neighbourhood school, before. At that time, for many of my teachers was a big achievement to have one of their own on top of the best students of the country.

For me, the score was not much of a surprise, because I did know that my answers were correct, but I did not imagine a perfect 10.

Moreover, what it came after this was really great, a lot of congratulations and surprises from the people around me, also the opportunity to study at this highschool, one of the best from my city. Below, I will link one article about this event.



Best students from Bacău

Certification and Diplomas

Contact me:

1.mara-elicoleta.badilita@cnvrmcreanu.ro

2.+40746026793

Also, you can follow me on social media

TRAVEL BLOG

This year I was surprised by my sister with an unexpected trip to Italy, more exactly in the city of Milan and Lake Como. I was a great escape and a well deserved vacation after a long and stressful school year.



One of the things that really made me so grateful is that my big sister plan this for me and I was more than happy to travel for the first time abroad with her. I have a great respect for her work and the passion she puts into every single thing no matter how important or not it is. She is 6 years older then me and followed in the same highschool, being one of the reason why I wanted to study here. Now, she is working in a well known international company and she is also an avid traveller. 🤗

Another thing that I want to describe is the beauty of Milan, one of the biggest city in Italy, and Lake Como. That place if full of peace and feelings that can be put into words. So, I will attached some photoes from our trip. 🔥

Portfolio by MARA
Home Contact









Portfolio by MARA

Home Contact

ASPIRATIONS



WHERE I SEE MYSELF AFTER HIGHSCHOOL

When it comes to my future and what I want to do as a profession, the answer is simple, I want to work in IT.

I already have a list of universities, in the country, and what it means to be accepted to them. Some examples from this list are: *Faculty of Automatic Control and Computers, University Politehnica of Bucharest* and *Faculty of Cybernetics, Statistics and Business Informatics at the Bucharest University of Economic Studies*. If I have the opportunity, I am also interested in international scholarships, to study abroad and to gain some more life

Portfolio by MARA

Home Contact



WHERE I SEE MYSELF AFTER HIGHSCHOOL

When it comes to my future and what I want to do as a profession, the answer is simple, I want to work in IT.

I already have a list of universities, in the country, and what it means to be accepted to them. Some examples from this list are: *Faculty of Automatic Control and Computers, University Politehnica of Bucharest* and *Faculty of Cybernetics, Statistics and Business Informatics at the Bucharest University of Economic Studies*. If I have the opportunity, I am also interested in international scholarships, to study abroad and to gain some more life experience.

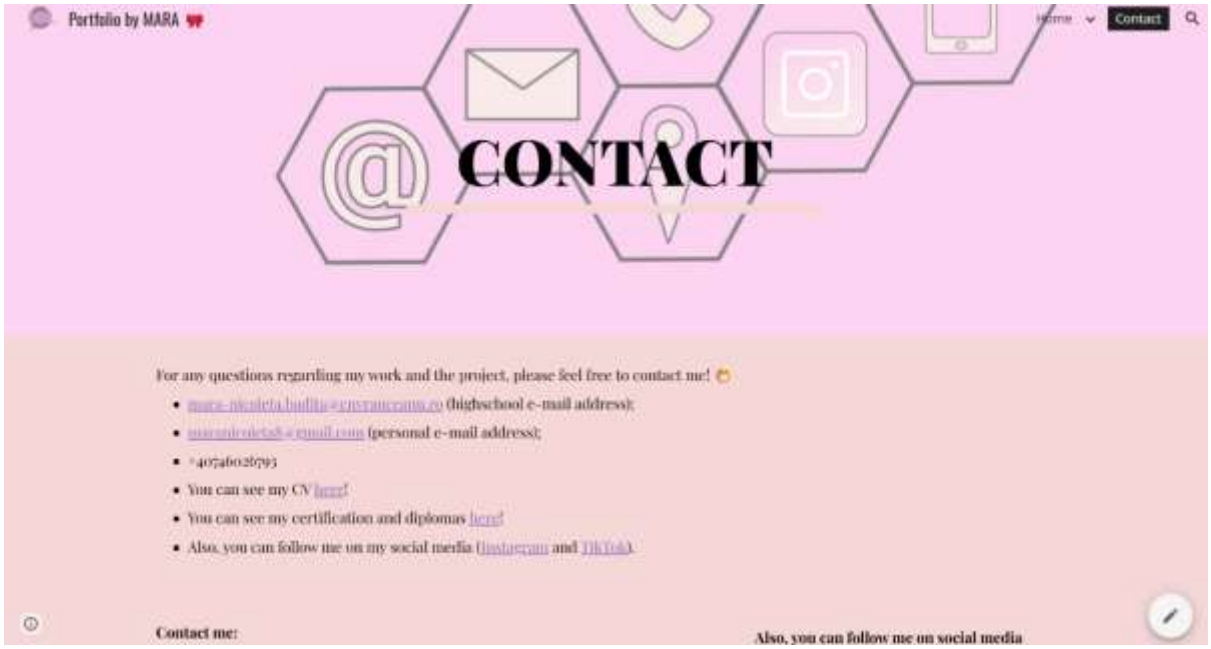
During this university years I want to work as an intern to build a strong CV, to learn from the best specialist and to see how this industry works. Moreover, I want to gain as much knowledge and experience during my university years and also make friends.

Contact me:

mara_nicoleta.badila@cts.upt.ro

+40746026793

Also, you can follow me on social media

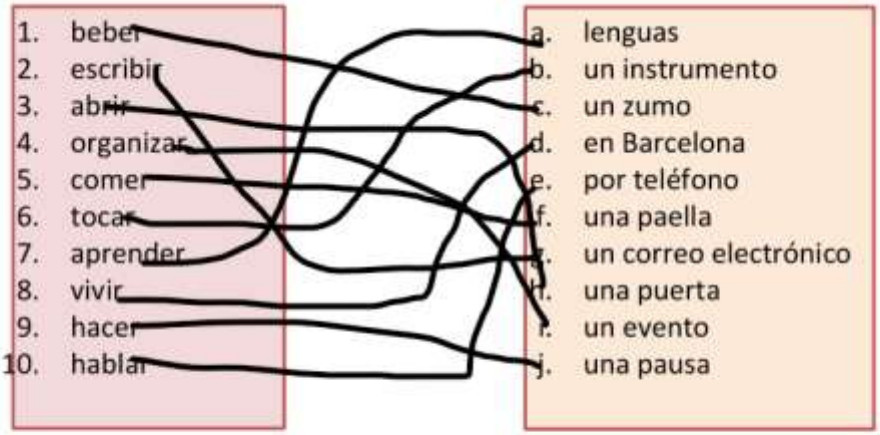

Portfolio by MARA
Home
Contact
CONTACT
For any questions regarding my work and the project, please feel free to contact me!
(highschool e-mail address);
(personal e-mail address);
+40746026793
You can see my CV here!
You can see my certification and diplomas here!
Also, you can follow me on my social media (Instagram and TikTok).
Contact me:
Also, you can follow me on social media

Teme realizate în programul de pregătire din țară

Teme: Limba spaniolă

Ejercicios

¿Con qué palabra? Relaciona las palabras de las dos columnas. Hay más de una opción posible.



Ejercicios

Soy periodista y ... Clasifica las actividades que realizan estas personas. Hay más de una opción posible.



Soy periodista



Soy secretaria



Soy estudiante



Soy dependienta

Trabajo en una revista

Estudio en una escuela

Trabajo en una oficina

Viajo por trabajo

Escribo artículos

Trabajo en una tienda

Escribo correos electrónicos

Hablo por teléfono

Aprendo idiomas

Hago los deberes

Vende productos de decoración

Hablo con los clientes

Tutorial-Diversitate culturală și combaterea discriminării: acceptarea diferentelor

DIVERSITATE CULTURALĂ ȘI COMBATEREA DISCRIMINĂRII

ACCEPTAREA DIFERENTELOR



DIVERSITATE CULTURALĂ ȘI COMBATEREA DISCRIMINĂRII

1

PREZENTARE GENERALA



01
PREZENTARE GENERALĂ A TEMEI

02
EXPLICAȚIE SCURTĂ A RELEVANȚEI PENTRU CONTEXTUL ERASMUS+

Prezentare generală a temei

Lumea este un loc plin de culori, tradiții și moduri diferite de a trăi. Fiecare om are propria sa poveste, influențată de cultura din care provine, de valorile pe care le respectă și de experiențele pe care le trăiește. Diversitatea culturală este o comoară care ne ajută să descoperim și să înțelegem mai bine lumea din jurul nostru. Cu toate acestea, diferențele dintre oameni sunt adesea privite cu neîncredere, ceea ce duce la prejudecăți și discriminare.

Discriminarea apare atunci când un grup de oameni este tratat inechitabil din cauza rasei, religiei, genului sau statutului social. Aceasta poate duce la excludere, suferință și inegalitate, afectând întreaga societate. De aceea, este important să promovăm respectul și toleranța. Fiecare dintre noi poate contribui la o lume mai bună prin atitudinea pe care o adoptă: să fie deschis, să învețe despre alte culturi și să lupte împotriva nedreptăților.



EXPLICAȚIE SCURTĂ A RELEVANȚEI PENTRU CONTEXTUL ERASMUS+

În contextul Erasmus+, diversitatea culturală și combaterea discriminării sunt esențiale pentru promovarea incluziunii, colaborării internaționale și învățării interculturale. Programul Erasmus+ reunește tineri din medii și culturi diferite, oferindu-le oportunitatea de a învăța unii de la alții, de a-și dezvolta competențele și de a construi o societate bazată pe respect reciproc. Acceptarea diferențelor ajută la depășirea stereotipurilor și la crearea unui mediu incluziv, în care toți participanții pot contribui și se pot simți valorizați. Prin această experiență, tinerii devin mai deschiși, mai toleranți și mai pregătiți pentru a trăi și lucra într-o Europă unită și diversă.



2 PREZENTAREA PRINCIPALELOR ASPECTE, ARGUMENTE ȘI EXEMPLE RELEVANTE



Într-o societate ideală, fiecare persoană ar trebui să fie respectată și apreciată, indiferent de naționalitate, religie, gen sau convingeri. Din păcate, discriminarea încă există, manifestându-se prin prejudecăți, excludere socială sau lipsa de oportunități pentru anumite grupuri.
De aceea, combaterea discriminării și acceptarea diferențelor sunt esențiale pentru construirea unei lumi în care toți oamenii să aibă șanse egale și să fie tratați cu demnitate.

Ce înseamnă de fapt combaterea discriminării și acceptarea diferențelor?



Un element esențial în acest proces este dialogul intercultural, care ne ajută să înțelegem mai bine perspectivele celorlalți și să apreciem diversitatea. Uniunea Europeană promovează această idee prin inițiative precum programul Erasmus+, care le oferă tinerilor posibilitatea de a studia și de a călători în alte țări, ajutându-i să înțeleagă culturi diferite. De asemenea, în România, există numeroase proiecte care susțin incluziunea socială și combaterea discriminării. Festivalul Intercultural ProEtnica de la Sighișoara este considerat cea mai importantă manifestare dedicată minorităților naționale din România, având scopul de a încuraja conviețuirea armonioasă și de a combate discriminarea prin promovarea culturii, tradițiilor și valorilor fiecărei etnii.

1. Promovarea unei Societăți Tolerante și Respectuoase

Acceptarea diversității culturale este esențială pentru crearea unei societăți în care oamenii sunt respectați pentru cine sunt, indiferent de originea lor etnică, religioasă sau culturală. În loc să trăim într-o lume marcată de conflicte și diviziuni, acceptarea diferențelor ajută la reducerea tensiunilor și la construirea unor relații de încredere și respect între grupuri diverse.

Când învățăm să apreciem diversitatea, învățăm să ne înțelegem unii pe alții și să recunoaștem că fiecare cultură are ceva valoros de oferit.



2. Îmbogățirea Experiențelor Personale și Profesionale

Diversitatea culturală îmbogățește viața noastră personală și profesională. Fiecare cultură aduce cu sine perspective unice, tradiții și moduri diferite de a rezolva probleme, care pot contribui la dezvoltarea noastră ca indivizi.

De exemplu, interacțiunile cu persoane din alte culturi ne pot ajuta să înțelegem mai bine lumea, să dobândim abilități interculturale și să învățăm mai multe despre valorile și obiceiurile altor popoare. Aceste interacțiuni ne pot face mai deschiși, mai empatici și mai capabili să lucrăm într-o lume tot mai globalizată.

3. Stimularea Inovației și Creativității

Diversitatea culturală este un factor important în promovarea inovației și creativității. Când oameni din culturi diferite colaborează, se combină idei și abordări diferite, iar acest lucru poate duce la soluții noi și inovative.

De exemplu, într-un mediu de lucru divers, ideile sunt adesea mai variate și mai originale, iar proiectele se pot dezvolta mai rapid, datorită diversității perspectivei asupra unui subiect. Acest lucru este valabil în tehnologie, artă, educație și multe alte domenii.

Combaterea discriminării începe cu fiecare dintre noi!

Informează-te despre formele de discriminare și impactul lor, astfel încât să recunoști și să înțelegi nedreptățile din jur. Fii atent la prejudecăți și stereotipuri, atât în societate, cât și în propriul comportament.
Ia atitudine atunci când vezi nedreptăți – nu fi indiferent. Fie că este vorba de o remarcă jignitoare, o excludere nedreaptă sau un tratament inegal, reacționează și susține valorile corectitudinii și respectului.
Susține persoanele afectate oferindu-le sprijin emoțional și îndrumare. Ascultă-le experiențele, încurajează-le să își facă vocea auzită și informează-le despre drepturile lor și despre instituțiile care le pot ajuta.



Promovează respectul și diversitatea în viața de zi cu zi. Adoptă un limbaj incluziv, evită expresiile care pot discrimina și încurajează acceptarea diferențelor.
Contribuie la un mediu sigur și echitabil acasă, la școală, la muncă și în comunitate. Prin implicare activă și solidaritate, putem construi împreună o societate în care toți oamenii sunt tratați cu respect și demnitate, fără excludere sau prejudecăți.



3 Recapitularea ideilor principale



Diversitatea culturală reprezintă un fenomen esenţial în lumea modernă, caracterizat prin coexistenţa şi interacţiunea mai multor culturi în cadrul unei regiuni sau comunităţi. Fiecare cultură aduce cu sine tradiţii, obiceiuri, valori, limbi şi credinţe unice, care se îmbină şi se completează, creând un mozaic de perspective şi experienţe. Această diversitate nu se limitează doar la diferenţele vizibile, cum ar fi religia, limba sau stilul de viaţă, ci include şi nuanţe mai subtile, precum gusturile în muzică, gastronomie sau modul în care interacţionăm unii cu alţii.



Importanţa acceptării diversităţii culturale nu se rezumă doar la creşterea toleranţei, ci are şi un impact semnificativ asupra îmbogăţirii experienţelor personale. Participarea în proiecte internaţionale, precum Erasmus+, ne oferă şansa de a învăţa noi limbi sau de a celebra sărbători din alte culturi, lărgind astfel perspectivele şi înţelegerea noastră asupra lumii. În acelaşi timp, diversitatea culturală contribuie la promovarea unui respect mai profund şi la crearea unui climat de înţelegere reciprocă, esenţial pentru construirea unei societăţi incluzive.

Într-o astfel de societate, respectul pentru diversitate devine fundamentul pentru a depăşi provocările globale, cum ar fi inegalităţile sociale. De asemenea, educaţia interculturală şi promovarea valorilor de toleranţă sunt esenţiale pentru combaterea discriminării, iar prin implicarea în activităţi interculturale, putem contribui activ la combaterea stereotipurilor şi rasismului. Astfel, diversitatea culturală nu doar că îmbogăţeşte viaţa personală, dar ajută şi la formarea unor comunităţi mai unite şi mai echitabile, unde fiecare individ, indiferent de origine, este respectat şi valorificat.

4 APEL LA ACȚIUNE!





În ziua de astăzi, rețelele sociale joacă un rol important în aducerea la cunoștință cu privire la discriminare. Prin intermediul internetului putem răspândi acest mesaj pentru a combate orice tip de discriminare. Dacă observăm un individ aflat într-o astfel de poziție vulnerabilă, trebule să raportăm imediat unui profesor, părinte sau chiar și autorităților responsabile.

Pentru conștientizarea diferitelor forme de discriminare și găsirea soluțiilor pentru combaterea acestora, propunem următoarea activitate.

Materiale necesare: Hârtie, markere, foi cu diverse scenarii de discriminare (sau proiector pentru afișarea acestora).

Desfășurare:

Profesorul coordonator explică pe scurt conceptul de discriminare și importanța combaterii acesteia.

Participanții sunt împărțiți în grupuri și primesc situații reale sau ipotetice legate de discriminare (ex: o persoană nu este angajată din cauza genului, un copil este marginalizat la școală etc.).

Fiecare grup analizează cazul primit și propune soluții concrete pentru combaterea discriminării în acea situație.

Astfel, elevii devin mai conștienți de impactul discriminării și învață modalități practice de a acționa în fața nedreptății.




MULTUMIM PENTRU
VIZIONARE!!!

Diamond Chase




2,000
3,500
3,500
Victory!